

# 从咸菜铺迈向全运会柔道领奖台 南翔小伙谢亚东：下届再来！

**本报讯** 在南翔集贸市场里,谢亚东的父亲谢长松所经营的咸菜摊位,总是清晨5点就亮起灯。正是从这个飘着咸香的小小摊位里,谢亚东走上了全国体育竞技的最高舞台——第十五届全运会柔道男子90公斤级领奖台,摘得银牌。

11月17日上午,记者在南翔集贸市场找到了谢长松的摊位。他的手机屏幕亮着,画面定格在儿子谢亚东站在全运会领奖台上的瞬间——那是他这几天反复观看的片段。



## 咸菜摊前的决赛守望

决赛那天清晨,谢长松和往常一样,5点就来到摊位。不同的是,他特意把手机支在咸菜摊边。“后面几个摊位的老板都凑过来

一起看,大家都很激动,不停地为亚东加油。”他边说,目光仍停留在手机屏幕上。

从上午9点到下午1点,他一边照看生意,一边紧盯着小小的屏幕。这样的“云观赛”,对谢长松来说已是常态。由于菜摊离不了人,八年前在天津现场看的那场比赛,是他唯一一次亲临赛场。

“现场看更紧张。”他回忆道,“柔道太残酷了,几分钟就结束,拿不到牌的孩子们都在哭。”说到这里,他顿了顿,“看着心疼,可他那么热爱,我们做父母的不能总把担心挂在嘴边,不能给他添负担。”

儿子的每一场比赛录像,谢长松都会收在手机里反复观看。“这次全运会,我觉得他发挥得还可以,就是担心他对自己不够满意。”谢长松轻声说道,眼中掠过一丝不易察觉的担忧。

赛后,谢亚东将迎来一段难得的休整期,谢长松也早已盼着儿子回家。“他每次回来,总爱到摊上转转,陪妈妈说说话,再帮我搬搬咸菜缸。”说起这些,谢长松眼角泛起笑意,“真希望他这次能多待两天,多休息休息。”

## 十六年柔道路的坚守

“他从小就很刻苦,十分懂事。”谈起儿子,谢爸爸的语气里带着平静的骄傲。1998年出生的谢亚东,12岁时被选入嘉定区青少

年业余体校柔道队,从此与这项运动结下不解之缘。2011年,他凭借出色表现入选上海市柔道队集训,开启了职业运动员生涯。



“柔道训练又苦又累,受伤是常事,可 he 从来不说。”谢长松的这句话,道出了儿子十六年柔道生涯的坚韧。全国少年赛、青年赛、亚运会、世锦赛……他的履历上写满了征战足迹:2012年、2013年两度摘得全国少年锦标赛桂冠,2021年首夺全国锦标赛成人组金牌,同年亦在全运会赛场拿下银牌。而本届全运会,他再度用实力证明了自己在国内90公斤级柔道领域的顶尖水平。

回顾刚刚结束的全运会,谢亚东坦言:“在技战术上确实没有完全打出来。”但与四年前首次站上全运会决赛舞台时相比,他看到了自己的成长:“这一次更坦然、更冷静,更注重做好过程,而不是过分纠结结果。”

这份成长,源于连续多年比赛的积累,也来自这一年的密集备战。“全运会年大家都铆足了劲,今年差不多是以赛代练,打了十多次比赛,基本就是不断在比赛和训练中循环。”谢亚东说。

虽然时隔4年依然没能改变奖牌的颜色,谢亚东表示有些许遗憾,但他已经确定了下一个目标,要与同是柔道运动员的未婚妻互相支持,约定“再干一届”:“经过两届的学习和成长,不论身体还是心理都有提高,接下来会享受训练、享受比赛本身,下一届期待会有更好的表现。”

从菜市场的咸菜摊到全运会的柔道赛场,谢亚东用十六年时间,走出一条朴实却坚定的道路。正如柔道精神所倡导的——以礼始、以礼终,谢亚东的下一章,值得期待。(本报通讯员)



**本报讯** 寒冬时节,流感、肺炎支原体、新冠等呼吸道病毒进入高发期,南翔医院儿科、呼吸内科接诊的鼻塞流涕、咳嗽发热的患者持续增多。为快速精准出具检测结果,助力医生及时明确病情、制定个性化治疗方案,近日,南翔医院启用区内首台可同时检测6种病原体的POCT快速核酸检测分析仪,大幅缩短患者等候时间。

在南翔医院检验科,不少患者正在等待报告。一位带着孩子前来就诊的家长表示:“孩子发烧咳嗽,我们心里特别着急。以前做检测,要等好几个小时才能出结果,孩子遭罪,我们也跟着揪心。现在有了这个新设备,大约2小时内可以拿到报告,真是太方便了,大大缩短了我们的等待时间。”

“POCT 全称是 Point-of-Care Testing,也就是‘即时检验或床边检验’。它最大的特点就是能在患者就诊现场完成检测,并且快速出具结果,为临床诊断提供及时依据,尤其适用于急诊等需要快速决策的场景。”

南翔医院检验科主任黄秋兰说道,“我们新引入的这台POCT快速核酸检测分析仪功能十分强大,它可以同时检测甲流病毒、乙流病毒、新冠病毒、呼吸道合胞病毒、腺病毒、肺炎支原体共6种病原体,能够精准锁定感染源,帮助医生更准确地判断病情。”

在检测流程方面,采样过程也相对简单,采用鼻咽拭子或口咽拭子即可。采样后,仪器会自动完成所有

检测步骤,25分钟后就能出结果,2小时内出具报告。“像以前的检测方式,检测功能比较单一,而且时间也很长,从采样到出检测结果需要3小时,患者拿到报告基本需要一天时间。现在有了这台新设备,大大提升了病毒核酸检测速度。”

不仅如此,POCT快速核酸检测分析仪在用户体验上也有诸多优势。比如无需抽血,尤其适合儿童和老年人群体,能够有效降低他们的就医恐惧。其次可以随到随检,患者无需长时间的等待,极大提升了就医的便利性。

此外,POCT快速核酸检测分析仪在技术层面也有着可靠的保障。黄秋兰介绍:“该设备采用先进的核酸扩增技术,灵敏度和特异性均达到高水平,可以有效避免假阳性、假阴性结果,确保检测结果的可靠性。同时,它采用全自动的检测流程,降低了人为操作误差,进一步保障了检测质量。”

此次南翔医院引入POCT快速核酸检测分析仪,是精准医疗和快速诊疗理念的最佳选择。南翔医院的相关负责人表示,在疾病高发时期,快速准确的诊断对于患者的救治起到至关重要的作用。

新设备的启用,为临床一线筑牢了技术支撑,有助于医护人员在疾病救治中提速增效。未来,南翔医院将继续秉承以患者为中心的服务理念,不断提升医疗技术水平,为患者的健康保驾护航。

(记者 陈 晨)

# 沪语电影《菜肉馄饨》主创团队空降南翔！ 路演互动+小笼体验，烟火气拉满！



**本报讯** 11月27日,沪语电影《菜肉馄饨》的主创团队携满满海派温情登陆嘉定南翔,导演吴天戈与演员周野芒、潘虹、茅善玉、高博文齐聚南翔印象城CGV影城,为南翔观众带来了一场沉浸式文化盛宴。

作为一部“含沪量”拉满的电影,《菜肉馄饨》改编自同名小说,以老上海弄堂里的一碗热馄饨为线索,串联起亲情牵挂与市井温情,地道沪语对白和熟悉的生活场景让不少观众倍感亲切。

不少观众带着家人一同前来观影,许多观众看完电影后眼眶都带着泪花。映后交流环节上气氛热烈,主创们分享了影片拍摄背

后的故事,解读了角色身上的海派精神,与现场影迷近距离互动答疑。南翔是一座有着千年文化底蕴与市井烟火的沪上古镇,恰是这份海派温情的绝佳呼应。褶皱见匠心的小笼包,与电影里的菜肉馄饨一样,都是刻在上海人记忆里的舌尖滋味;古镇老街的烟火气、沿街小店的叫卖声、邻里间的熟稔寒暄,也与影片中的市井温情一脉相承,让观众在观影之外,真切地感受到“小小南翔赛苏城”的独特魅力。

在映后交流前的采访中,主创团队表达了对南翔的喜爱,周野芒表示以前就会来南翔玩,“当时交通不便利,南翔有古猗园还有小笼包,是一个非常令人向往的地方。今天来到南翔路演,感觉非常的亲切。”茅善玉说:“南翔是我很喜欢的地方,南翔的小笼,是大家都很爱吃的。也很感谢今天前来的观众捧场,希望下次还有机会来到南翔与大家见面。”

路演结束后,主创团队移步南翔古镇,沉浸式感受千年古镇的烟火气与非遗魅力。在名士居,主创老师

们化身“手作达人”,跟着非遗传承人学习南翔小笼的包制技艺——捏褶子、控馅料、定形状,看似简单的工序里藏着不少门道。亲手包完小笼后,主创老师们品尝了南翔小笼,地道风味让大家连连称赞。

南翔古镇也为了此次《菜肉馄饨》电影路演,在双塔西侧的数字大屏和数字灯笼投放电影海报进行宣传造势。南翔之行,既让影迷感受到了电影传递的烟火温情,也让主创们体验到了南翔古镇的文化魅力。

(记者 万 玥)



# 女子在南翔不慎落水,汉藏同胞联手救援！

特约记者 印沁沁

**本报讯** “快来人啊,有人落水了!”11月23日晚上10点,南翔镇人民街五泾桥上发生惊险的一幕——一名女子不慎落水,同行伙伴情急之下前去救援,却因不熟水性也被困河里。在这危急时刻,伴随着呼救声,一群热心人从四面八方涌来。

危急关头,正在近旁的

藏族同胞尕贡看到桥边悬挂的横幅,他一个箭步冲上前,迅速将横幅拧成绳子,奋力抛向河中。女子同伴将绳子系在女子身上,桥上的尕贡、尕让甲木错和秦庆轩一边紧紧拽住绳头,一边合力拉扯,一边呼喊更多人前来相助。很快,路人、快递小哥、附近饭馆的工作人员纷纷加入,救援力量不断汇聚。

“当时我们一共有七八

个人,大伙双脚稳稳扎在桥面,身体后倾,齐心协力,不到10分钟就把人拉了上来。”参与救援的南翔小学援青教师秦庆轩说。

“生命大于一切。”尕贡说,“当碰到危险困难的时候,我们不会袖手旁观,这是我们应有的责任。”

据了解,尕贡、尕让甲木错都是青海省果洛藏族自治州久治县玉则篮球协会会员,此次他们跟随久治

县文体旅游广电局来嘉定交流学习。当时,他们正在援青教师秦庆轩漫步在南翔老街,碰巧撞见这一幕,成为了这场生命救援中的关键一环。

河水冰冷,但人心滚烫。寒夜中,来自青海高原的藏族同胞、上海援青教师、还有素不相识的市民们用行动诠释着:大爱,从来不分民族;善良,永远是人间最共通的语言。