

小空间撬动大幸福

——南翔“家门口”养老服务站托起银发温馨生活

“咚咚咚——”，一阵激昂的非洲鼓声从南翔镇嘉年路711号的惠平社区养老服务站传出。十多位老人正随着节奏拍打鼓面，73岁的马建丽笑容满面地说：“以前总觉得老了只能待在家里，现在每天都盼着来这儿，和老伙计一起‘玩音乐’！”

这个面积仅140平方米的服务站，虽不大却功能齐全。助餐区、活动区、休息区布局紧凑，墙上挂满老人亲手制作的针织花与小灯笼，入口处还打造了一面“花朵网红墙”，成为不少老人拍照打卡的角落。“老人们把这儿当成第二个家，一花一草都是他们自己布置的。”该服务站负责人介绍。

为打破传统养老服务的单向输出模式，惠平社区养老服务站探索“银发自治”机制，通过社区挖掘与自愿报名，邀请有书法、绘画、戏曲等特长的老人担任“课程主理人”。新开设的非洲鼓课，就是一位曾学过非洲鼓的老人主动发起的。她认为，击鼓动作能刺激手部穴位、促进血液循环，对老年人身心有益。



01

01 惠平社区养老服务站
02 服务站里的非洲鼓课程



02



03

除了惠平社区，乐翔、芳林等社区的服务站也逐步迈入运营成熟阶段，为周边老年居民提供“一站式”生活服务与多样化精神文化活动。在芳林社区服务站里，阿姨们或制作丝袜花，或体验艾灸理疗；喜爱音乐的爷叔则拉起二胡、放声歌唱，沉浸在各得其乐的晚年时光中。

“家门口养老服务站”作为社区嵌入式养老的创新模式，以“微日托”形式运营，整合政府、社区与专业机构资源，对社区闲置空间进行适老化改造与功能升级。服务站虽规模有限，但功能完备，覆盖助餐、日托、康复、文娱、精神慰藉等综合服务。



04



05

南翔镇社会工作办相关负责人表示，目前全镇已建成6个“家门口养老服务站”，未来将继续加大投入，优化设施与服务，动员更多老人和志愿者参与，扩大受益面，推动“老有所养”迈向“老有颐养”，让“养老”变“享老”。

03/05 温馨的环境
04 老人自娱自乐