

喜报！南翔镇综合为老服务中心 荣获全国“敬老文明号”称号

本报通讯员

本报讯 尊老敬老是中华民族的传统美德,爱老助老是全社会的共同责任。为表彰先进、树立榜样,营造敬老爱老助老社会氛围,全国老龄工作委员会办公室发布了关于表彰全国“敬老文明号”和全国“敬老爱老助老模范人物”的决定。其中,南翔镇综合为老服务中心荣获全国“敬老文明号”称号!

南翔镇综合为老服务中心是上海市嘉定区民政局批准设立的民办非企业单位,承接辖区内各类养老服务的实施与管理。目前共有从业人员6人,包括负责人1名和工作人员5名,共同承担辖区内养老服务的实施与管理工作。

近年来,南翔镇持续深化老年人助餐服务,大力发展“长者食堂+助餐点”的模式,灵活多样解决助餐服务需求。目前已设置50个助餐点,基本实现村居全覆盖。同时,还设置2个长者食堂,运用智能化设备实现老年人及其他用餐人员自助取餐,无感支付,提升就餐效率。明厨亮灶、可溯源食品保障了食品安全,让幸福“食”光长久飘香。创新推出的“长者餐桌”项目通过与辖区品牌连锁餐饮商家合作,让更多老人家门口便捷助餐。目前长者餐桌共计2300余人申请助餐服务。

志愿服务体系不断完善,123名低龄老人志愿者结对关爱615名高



龄老人,形成互助养老新模式。“物业+养老”服务为类住宅区老人提供上门排查和走访关爱,五年来完成222户居家适老化改造,筑牢居家安全防线。

南翔镇还积极推进认知障碍友好单位体系建设,连续3年实施认知障碍友好社区建设项目,累计有效筛查6900余人次。开展“忆起守护”镇级实事项目,累计发放紧急呼叫定位仪237个,强化风险保障。通过链接各养老机构数据端口,实时更新养老机构内老人情况、政策变化、工作人员情况等,为老年人提供了全方位了解养老服务信息的平

台。通过“线上+线下”相结合,优化“颐养南翔”智慧平台建设,同时依托民政服务站辐射开展养老服务政策,开展老年人权益保障法、无障碍环境建设法等涉老法规宣传,持续开展“银龄反诈防骗”主题宣传活动,帮助老年人提升识骗防诈意识,维护老年人合法权益。

通过构建“中心-站点-村居”三级服务体系,南翔镇已建成综合为老服务中心3个,老年人日间照护中心10个,家门口养老服务站9个。每月对各个点位开展飞行检查,定期做满意度测评,并对运营方的项目运行情况开展专业评估和审



计。2024年全区6家日间照护机构综合考评为优秀,南翔镇有4家上榜。2025年南翔镇日间照护机构综合考评平均分全区第一。

南翔镇综合为老服务中心既是为老服务资源的集聚平台,也是链接专业机构、推动区域养老资源整合的重要枢纽。未来,南翔镇将继续发展银发经济,探索“智慧养老、医养结合”新模式,推进机构养老、社区养老、居家养老的全覆盖、多样化、定制化、智能化,打造更多“看得见、用得上、靠得住”的为老服务阵地,让每一位老年人都能在南翔安享晚年、乐享生活。

护航进博 从严治“尘”

□ 通讯员 李晓波

本报讯 为保障第八届中国国际进口博览会期间的区域环境质量,南翔镇近日开展了一系列大气污染防治工作,通过多部门协作、精细化治理等方式,着力营造更洁净的城市环境。

11月4日下午,南翔镇综合行政执法队联合社会发展办、环保办、规建办、土地所等部门,共同走访了辖区内的多个在建工地,了解扬尘防治措施落实情况。

在德园路-嘉闵沿线的嘉闵高架联络线工地,检查组看到施工现场的喷淋系统正在作业,细密的水雾帮助保持施工现场的地面湿润,有效减少了扬尘产生。在工地出口处,车辆冲洗池也正常投入使用,确保运输车辆干净上路。

随后,检查组又先后来到南翔镇JDC2-0501单元14-06地块保障性租赁住房项目、众仁路以西金迈路以南新建项目工程。

检查过程中,工作人员与施工方细致交流,提醒要做好裸土覆盖、洒水抑尘等日常工作,同时建议加强对施工人员的环保宣传,共同维护良好的空气质量。

据了解,此次工地走访是南翔镇“护航进博”环境保障工作的组成部分。近期,南翔镇综合行政执法队加强了巡查力度,联合多部门重点关注建筑工地、露天焚烧、餐饮油烟等污染源场所,并通过“告知提醒、联动处置”等方式,督促各方落实污染防治责任。

为及时响应群众关切,执法队在重点区域安排了定点值守和动态巡查,对收到的环境问题投诉力争做到“当日响应、及时反馈”,希望通过快速处置,让市民感受到环境改善的成效。



厨艺大比拼 “盲盒”里炒出邻里香

记者 金余凯

本报讯 枣庄辣子鸡、酱香回锅肉、荷塘月色...近日,南翔镇东社区党群服务中心、我嘉·邻里中心广场上香气四溢、人声鼎沸,作为“融邻暖盒”系列活动的“舌尖上的秋味”趣味厨艺大赛火热开赛!

这次赛制采用“食材盲盒”。盲盒里装着3-4种基础食材,来自南翔的居民选手们要在60分钟内,用盲盒食材+自带的一种特色食材,完成一道创意菜品!不仅拼手艺,更比脑洞……

比赛一开始,现场瞬间火热!操作台前,各家分工明确:切配的刀工利落,翻炒的掌控火候,连小朋友都忙着递工具、择菜叶,一个个小身影认真又可爱。空气中弥漫着糖醋香、酱香、鲜香…围观居民们忍不住驻足,不时为选手们打气助威。

“我们自带了家里腌的腊肉,和盲盒里的土豆、青椒一起炒,做道‘腊味土豆丝’!”参赛选手朱雪梅女士边炒边分享,满满的家乡味融入秋日主题,馋得口水直流……9位居民代表担任大众评委,根据“口味、创意、食材利用、卫生”四个维度,为自己喜欢的菜投票。

“当评委比参赛还紧张!”首次担任评委的东翔社

区居民向秀丽女士笑着说,“我特别看重食材利用率,有的家庭连土豆皮都做成了摆盘装饰,太巧思了!”

最终,第一次参赛的居民陈传慧女士凭借一道回锅肉俘获全场,斩获优胜奖!夕阳西下,活动在欢声笑语中圆满落幕。餐桌上的美味、邻里间的笑容,共同构成了这个秋日最温暖的画面~

作为今年重点打造的邻里中心品牌项目“融邻暖盒行动”,已累计开展3场活动,参与活动的居民超1000人次,本月还将在惠邻共享日开展融邻暖盒颁奖活动。

该行动围绕南翔镇东社区党群服务中心、我嘉·邻里中心,以充满惊喜的“暖盒”为载体,串联起线下各功能空间资源、邻里活动与公益服务,创新打造“暖邻互动社交”新模式。居民们可以通过参与志愿服务和主题活动等多种渠道获取积分,通过积分随机抽取“暖盒”。每一个“暖盒”内不仅装有未知的惊喜,更是一份温暖的反馈,让每一份善意都不被辜负,每一次付出都收获惊喜。

未来,南翔镇东社区我嘉·邻里中心还将继续推出“融邻暖盒”系列精彩活动,打造更多贴近生活、富有创意的邻里互动,让社区更有温度,让“邻里一家亲”成为最美的日常。

沪上八旬老伯持续低烧， 竟然体内有两个……

特约记者 印沁沁

本报讯 秋冬季节,呼吸道疾病易高发。最近,家住南翔的陈老伯低烧一周,迟迟不退,便去瑞金医院南翔分院(南翔医院)就诊。这不查不知道,一查吓一跳!

“门诊排查发烧原因的时候,一般都会做肺部CT。在扫及肝脏区域时,我们发现回低回声区,怀疑有脓肿或占位。”瑞金医院南翔分院普外科主任沈琦介绍,后续又为陈老伯做了增强CT、肠镜等检查,确认陈老伯除了有肝脓肿外,升结肠还有一个占位性病变,病理报告也

证实为肿瘤局部癌变。

陈老伯已经80岁,如果肝脏脓肿持续增大,感染症状会逐渐加重,甚至会出现感染性休克等严重并发症;另一边,升结肠肿瘤直径达5厘米,需要尽快手术。最终,医院先为陈老伯完成超声引导下的肝脓肿穿刺引流,在脓肿感染症状消退后,成功完成肠癌手术。

看上去人好好的,怎么会得肝脓肿和肠癌呢?瑞金医院南翔分院院长、普外科执行主任吴庆华解释,大多数肝脓肿早期体积较小,通常不会引起症状,但随着脓腔增大,感染症状会逐渐加

重,出现发热、感染性休克等症状。而肠道肿瘤特别在早期时,症状同样不明显,随着肿块逐渐增大,才可能出现大便形状改变、便血等症状。

“我们建议大家,尤其是60岁以上的老年人,务必坚持每年定期体检。”吴庆华表示,万幸的是陈老伯肠癌发现及时,尚处早期,手术切除后无需放化疗,且早期肠癌的生存率可达95%以上。

据了解,自从南翔医院加入瑞金嘉定紧密型医联体以来,目前共有27位瑞金医院的专家下沉到南翔医院16个科室,参与专家门诊、手术、疑难杂症会诊等。

来古猗园淋一场“桂花雨”

本报通讯员

本报讯 正是桂花肆意绽放的时节,秋风轻吟着温柔的歌谣,悠悠地穿梭于古猗园的每一处角落。

桂花,素有“九里香”的美誉,古往今来,无数文人墨客为之倾倒,赞它“自是花中第一流”,叹它“世上无花敢斗香”。

瞧那枝头的桂花,宛如一群羞涩的少女,有的悄悄躲藏在翠绿的叶片之间,只露出半张娇俏的脸庞;有的则大胆地点缀在枝头的末梢,在微风中轻轻摇曳,仿佛在向世人展示自己的独特魅力。那金黄色的花瓣,细密而精致,虽不耀眼夺目,却能在不经意间吸引人们的眼眸。

当微风轻拂而过,那些细碎的花朵,在空中翩翩起舞,随后缓缓飘落。古猗园仿佛被桂花的香气熏醉了,恍惚间,思绪飘向了遥远的月宫。月中的嫦娥仙子,在蟠桃宴上贪杯了盏琼浆玉液,醉意朦胧间,将那如黄云般的桂花轻轻揉碎,嬉戏着



洒向人间,于是,这漫天飞舞的桂花,便如同天空中洒下的金色丝线,编织出了一场如梦似幻的“桂花幻梦”。

可以在古猗园的逸野堂后的“逸野香林”停留,金黄的花瓣与青灰的湖石相互交织,宛如一幅天然的水墨画,更增添了几分古朴与诗意。快来古猗园,与桂花“沉醉不知归路”。

