

小美南翔

编者按:深入贯彻中央八项规定精神学习教育开展以来,南翔镇党委紧扣学习教育主线,坚持抓好“谋、精、融”,以“谋”蓄力强部署、向“精”发力抓实效、以“融”聚力促长效,推动学习教育入脑入心见行见效。

三措并举聚合力,新就业群体党建出“新”意

近年来,南翔镇党委聚焦新就业群体实际,紧扣党建引领、组织覆盖、作用发挥核心,以“三个注重”“三个着眼”“三个服务”集聚势能,推动新业态新就业群体党建工作走深走实,让党建红成为群体暖心发展的底色。

突出三个注重
让“新”组织聚势而强

南翔镇以系统思维抓实组织建设。注重条块协同,依托“格”“码”机制联动网格党组织与“楼小二”,对10余家网约配送平台、64家基层网点开展“行业+属地”摸排,通过党建联络员指导、常态纳

管建强队伍,年内多名群体成员递交入党申请书,培养积极分子1名。注重上下联动,建立流动党员双向管理机制,“一人一档”建“五清”档案,借“暖新云”小程序赋分,设“小哥能人榜”挖典型,构建一体化服务体系。注重在地融入,在区委指导下,依托充电站建“司享嘉”党群阵地,链接多元主体,为“两司”群体提供“基础保障+职业支持+能力提升”服务,实现精准凝聚。

坚持三个着眼
让“新”群体乘势而上

围绕群体急难愁盼,南翔镇优化服务场景与内容。着眼于“建”,

绘制含64个工区、56家暖“新”驿站、3个保障阵地及11家医疗点位的“三合一”服务地图,覆盖社区、商圈,实现“一图在手,服务全有”。着眼于“优”,拓展“小哥友好商家”,通过“新”声卡反馈、主理人经验分享“以新引新”,首批15家商户挂牌,提供免费充电、歇脚等服务,破解“两难”问题。着眼于“新”,鼓励群体担任“移动网格员”,建报到走访机制,收集40余条“新”声卡意见并落实,做到“建议有实效”。

增强三个服务
让“新”力量借势发力

立足多元需求,南翔镇激活群

体治理动能。聚焦“生活圈”,依托50余处暖“新”驿站、2处“潮聚·新π驿站”,深化“小哥议事会”,推“每分焕能,每时暖心”套餐,以“点单+接单”模式让应急帮扶、送清凉等活动常态化。聚焦“工作圈”,通过“安全课堂+警示教育+义诊”三维赋能,助群体明晰权益;联动多部门整改隐患,增设停车点位,缓解“停车难”。聚焦“治理圈”,借“之味讲堂”办“融‘新’故事会”,发起“暖新筑梦人”倡议,吸纳群体任“区域合伙人”,组建“新‘骑’先锋队”,推动其从“旁观者”变“共治者”,凝聚治理合力。

南翔镇社区党群服务中心

生活一得

等待,是时光的沉淀剂

生活中最易被抱怨的,莫过于“等待”二字,似乎等待总与浪费时间画上等号。但历经世事方知,真正的等待从不是被动消耗,而是主动沉淀的过程。

等待教会我们与时间温柔相处。曾为赶项目熬夜加班,却因急于求成频频出错。后来学会在关键节点停下脚步,等待思路清晰、资料完备再动笔,反而效率倍增。就像煲汤需慢火慢炖,食材才能释放本味;人生许多事也需静待时机,急于求成只会适得其反。那些看似“闲置”的等待时光,实则是让事物自然生长、让自我积累能量的过程。

等待更能检验内心的坚守。求职季曾连续遭遇拒绝,漫长的等待中,有人浮躁转行,有人坚守初心。我选择利用这段时间复盘不足、提升技能,最终等到契合的机会。等待不是消极观望,而是在不确定中保持定力。那些在等待中坚持积累的人,终会在时光里收获惊喜。

生活从不会亏待懂得等待的人。等待不是停滞不前,而是以更沉稳的姿态积蓄力量。学会在等待中沉淀自我、坚守初心,方能在收获属于自己的繁花似锦。

林悦澄

新书架



书名:《八千里路云和月》
作者:白先勇
出版社:湖南文艺出版社

内容简介:《八千里路云和月》是《树犹如此》之后,白先勇先生近年新作散文集。在书中,作者或追忆父母,或怀念旧友,或抒情感怀,或谈文论艺,虽然写的是个人记忆,根儿上却是二十世纪中国历史的沧桑流变。白先勇先生用文字带我们走过历史长廊,看一个叱咤风云的老将军的生命脉络,清晰地感受民国那个忧患重重的时代。他的文字,平实之中见华美,克制之中藏深情。

漫步百年时光 聆听历史回响

秋风送爽,阳光和煦。近日,上海大学附属嘉定留云小学组织全体学生前往上海影视乐园,开启一场兼具趣味与知识的秋季素质教育之旅。同学们身着整齐校服,踏着秋日韵律走进园区,在百年建筑的斑驳光影中,沉浸式感受时光流转。

“叮当——”悠扬铃声响起,复古有轨电车缓缓驶来。同学们有序上车,木质座椅的温润、黄铜扶手的光泽,搭配窗外摇曳的民国店铺招牌与蜿蜒石板路,瞬间穿越回百年前的上海。听导游讲述电车历史,大家不时举手提问,在互动中体验科技带来的时代变迁,心中埋下珍惜当下的种子。

老爷车库内,各式老式汽车静静陈列,黑色车身泛着岁月光泽。“这是民国电影里的车!”同学们一边听讲解,一边小声交流,眼神满是惊叹。旗袍展示馆中,丝绸质感与精美刺绣尽显民国服饰美学,让大家领略中华优秀传统文化底蕴。



马勒别墅前,北欧风情与中式园林的交融令同学们驻足。听老师讲解建筑历史,大家深刻体会文化交融的奇妙。《南京照相馆》拍摄地内,复古相机与泛黄照片诉说过往,同学们讨论老物件用途,眼神满是对历史的敬畏。

此次一日活动,让同学们收获颇丰。大家在行走中观察思考,在交流中提升合作能力,既触摸了民国历史

脉络,感受了多元文化魅力,更在心中埋下热爱祖国、珍视文化的种子。一张张洋溢快乐的笑脸,成为秋日里最美的成长印记,让素质教育在实践中绽放光彩。

上海大学附属嘉定留云小学



中医辨证施治,破解男隐困局

勃起功能障碍(中医称“阳痿”)是不少男性的难言之隐,因羞耻感不愿正视,实则这是身体发出的健康预警信号,通过中医辨证施治结合日常养护,便能逐步重拾自信。

中医认为,该病根源与肾、肝、脾三大脏腑紧密相关,常见四类诱因:肾虚失养(肾阳亏虚伴怕冷乏力,肾阴不足伴口干盗汗)、肝郁气滞

(压力大或情绪压抑所致)、心脾两虚(劳累饮食不规律引发,伴失眠胃口差)、湿热下注(辛辣饮酒久坐滋生,伴阴囊潮湿尿黄),需注意湿热型盲目壮阳会加重症状。

治疗核心为“辨证施方、通调脏腑”:中药调理坚持一人一方,针对不同证型分别采用温肾助阳、滋肾养阴、疏肝理气、健脾养心或清热利湿之法;针灸则选取关元、气

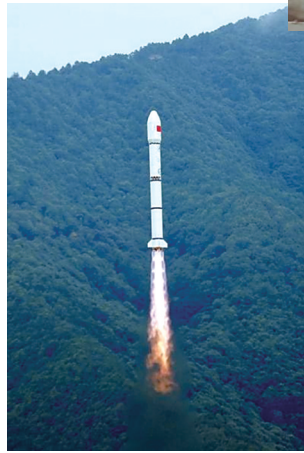
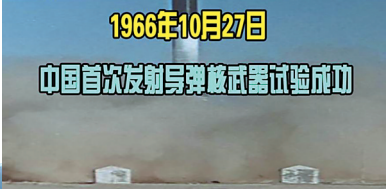
海(温补气血)、肾俞、命门(益肾填精)、三阴交(调理肝脾肾)、太冲(疏肝理气)等穴位,通经活血。通常每周针灸2-3次,10-12次为一疗程,中药与针灸搭配,标本兼顾,助力男性从根源改善勃起问题,重塑健康状态。

来源:南翔医院



※1966年10月27日,中国首次发射导弹核武器试验成功。

每日记忆



※2002年10月27日,北京时间11时17分,中国太原卫星发射中心用“长征四号乙”运载火箭,成功地将中国自行研制的传输型遥感卫星“中国资源二号”卫星送入太空预定轨道。



专家谈家庭教育

一个孩子最大的幸福,是被父母允许做这5件事(下)

4.允许做决策

给予孩子选择权,孩子才能学会独立。很多家长会觉得:“孩子能作出什么选择?最后还不是要听我的?”对于一些无关紧要的问题,我们可以偶尔让孩子自己去选。比如:假期出去想穿哪双鞋子;周末在家想看哪种纪录片;明天晚上回家想吃什么。这些问题,并不会造成多大的影响,但却是对孩子最好的“练习”——这世上没有哪个孩子生来就是领导者,决策能力是从小培养起来的,那些被允许独立做选择的孩子,长大以后才会有主见,思想更独立。

5.允许去冒险

冒险不等于危险,幸运只会馈赠勇士。如今的很多家长,仿佛把孩子当成了易碎的珍宝,时刻被过度的担忧包裹:看到孩子想在草坪上奔跑,就立刻上前制止,生怕脚下的小石子让他摔倒;

发现孩子和小伙伴在院子里追逐打闹,便紧张地喊停,总脑补出受伤的画面;就连孩子想尝试自己爬楼梯、独自买一瓶饮料,家长也会急忙代劳,理由永远是“不安全”“太麻烦”。可这样的“全方位保护”,真的能为孩子的成长保驾护航吗?

其实,冒险从来不是鲁莽的代名词,而是对新事物的主动探索,是对好奇心的自然满足,更是磨砺勇气与毅力的重要途径。对于天性好奇、渴望探索的男孩子而言,敢于冒险的精神尤为珍贵,它能帮助他们在未来面对挑战时,拥有直面困难的底气和解决问题的魄力。教育孩子,千万别总把他关进屋子里,多出去跑一跑、跳一跳,不仅身体素质更好,内心也会随之更强大——因为他知道,有很多事只是看起来可怕,其实根本没有那么难。

新东方家庭教育

主题:评话《薛刚三祭铁丘坟》

演员:沈小林

时间:11月16日—30日

书目介绍:《薛刚三祭铁丘坟》是经典评话佳作,取材于薛仁贵家族传奇。大唐年间,薛刚大闹花灯闯下滔天大祸,致薛家满门抄斩,遗骸筑成铁丘坟。为报血海深仇、洗刷家族冤屈,薛刚历经磨难,三次冒死祭扫铁丘坟。评话中,闯坟破阵的惊险情节扣人心弦,薛刚的忠勇果敢与复仇决心刻画得淋漓尽致,其间穿插江湖侠义、宫廷权谋,善恶交锋跌宕起伏。



海畔欧韵

林正摄

百姓天地