

云南好物南翔淘 “彝州驿站”上新货

记者 万玥

本报讯 近日,位于南翔镇和平街的“彝州驿站”上新了一批云南楚雄州武定县的特色产品,包括彝绣、文创产品、玫瑰茄花茶、壮鸡、魔芋胶等,深受市民游客的喜爱。“彝州驿站”作为云南特产的展示窗口,承载着武定县与嘉定区两地结交互助的深情厚谊,通过一件件精巧的彝绣工艺品、一份份地道的云南特产,驿站以独特的方式讲述着沪滇协作、文化相融的动人故事。

记者在现场看到,彝州驿站门口摆放着琳琅满目的小工艺品,耳坠上的彝绣纹样灵动飘逸,手链将传统图腾与现代审美完美融合,精致的冰箱贴则为家居增添了一抹独特的民族风情。这些小巧玲珑的工艺品,既保留了非遗的技艺,又以亲民的价格深受游客的喜爱,正在挑选的市民张女士说:“这些彝绣工艺品很漂亮,想选几件送给朋友。”

据驿站负责人吕志瑜介绍,彝绣这项有着1700多年历史的国家级非物质文化遗产,过去由于工艺繁复、价格高昂,市场拓展之路存在着不少困难。不过,近年来嘉定和武定两地持续深化“组团式”帮扶内涵,两地干部挂职交流为彝绣的发展铺开了一条有真情、有成效、有特色的协作之路。

如今在南翔镇挂职的干部卢海燕,正是来自云南楚雄州武定县。她心系家乡发展,主动牵线搭桥,致力于推动家乡的彝绣文化与上海的市场资源深度融合。通过创新设计,彝绣被转化为耳环、手链、冰箱贴、挂件等小巧实用的工艺品,既保留了传统技艺的精髓,又以亲民的价格让更多游客能够轻松带回家。

这些工艺品背后,是武定县绣娘们的巧手与心血。“她们中许多是带孩子的妈妈,利用闲暇时间制作手工艺品,既增加了家庭收入,也实现了自我价值。她们背着娃,绣着花,养着家。彝州驿站为她们提供了稳定的销售渠道,让非遗文化在传承中焕发新生,同时也为当地妇女创造了就业机会,实现了文化效益与经济效益的双赢。”吕志瑜说。

除了充满匠心的彝绣工艺品,驿站里的武定特产还有不少“硬货”。武定壮鸡作为国家级地理标志产品,肉质鲜嫩紧实,是餐桌上的美味佳肴;玫瑰茄花茶色泽艳丽、口感酸甜,泡上一杯便能驱散疲惫;魔芋胶则以其健康低脂的特点,成为现代人养生的好选择。这些带着云南泥土芬芳的特产,通过彝州驿站的窗口,走进了嘉定百姓的生活。

提起与云南的缘分,吕志瑜说:“我本来就是学农业的,对农产品特别有感情。以前我也是这家驿站的老顾客,后来机缘巧合接手了这家店。”带着对云南特产的热爱和对农业的情怀,她用心经营着这份连接两地的事业。在她的打理下,店里不仅有武定县的特产,还有来自楚雄各地的优质产品,大致分为三大类:以鸡、鸭、鸽子等为主的动物性农产品,肉质鲜美,满足了消费者对优质肉类的需求;滇红、普洱等茶叶和咖啡,香气醇厚,让人们在品味中感受云南的茶咖文化;应季水果及芒果干等果干,果香浓郁,成为休闲时刻的甜蜜陪伴。

彝州驿站的创新步伐从未停歇。据店主透露,下一步驿站还将引入更多富有云南特色的产品。南翔古镇每日客流量络绎不绝,彝州驿站就像一个生动的云南文化展示厅,让前来游玩的国内外游客在这里读懂云南。彝州驿站的



开袋即食的武定壮鸡系列和鲜花饼系列产品,“我们的鲜花饼选材特别讲究,有选用云南特有食用玫瑰制作的玫瑰花饼,有清新雅致的牡丹花饼,还有咸甜相宜的云腿鲜花饼,每一种都独具特色,敬请期待。”吕志瑜说。

南翔古镇每日客流量络绎不绝,彝州驿站就像一个生动的云南文化展示厅,让前来游玩的国内外游客在这里读懂云南。彝州驿站的

存在,不仅是两地物资交流的见证,更是文化互鉴、情感交融的缩影。它让武定县的优质特产走出了大山,让彝绣非遗文化焕发了新的生机,也让嘉定人民在家门口就能感受到云南的独特魅力。在未来,这座架在武定与嘉定之间的情谊之桥,必将承载着更多的故事与希望,续写两地结交互助的美好篇章,并为南翔镇打造“中国国潮第一镇”注入源源不断的民族文化活力。

虹南线今起停运 嘉虹4线B线回归 可直达虹桥

□ 本报通讯员

本报讯 记者了解到,往返嘉定南翔和虹桥交通枢纽间的快线巴士虹南线于2025年9月1日停运。与此同时,嘉虹4线B线于同日恢复运营,代替虹南线承担南翔至虹桥交通枢纽间的公共交通服务。

本线路主要服务群体为早晚通勤族,9月1日至9月30日为试运营,暂时只设置工作日早晚各一班,如后续需求增大考虑增设班次,请各位乘客合理规划出行时间,避免耽误行程。发车时间为:南翔汽车站:8:00/17:45;虹桥西交通:8:30/18:30。

嘉虹4线B线将按照以下站点依次停靠:始发站南翔汽车站,中途停靠云翔寺公交站,经嘉闵高架直达虹桥西交通中心。

票价保持不变,仍为11元。购票方式统一为线上模式,关注微信小程序“嘉定定制公交线路”。由于天气、道路施工等不可抗力因素可能会对线路运营造成影响,可关注购票平台“嘉定定制班线”上的实时信息或拨打客服热线021-69520425,以便及时获取线路运营的最新动态。

柔力球:南翔好手斩获佳绩 群众喜爱赛事热闹

本报讯 近日,2025年上海城市业余联赛上海市柔力球公开赛在嘉定二中落下帷幕。作为上海城市业余联赛的重要组成部分,本次赛事吸引了全市200余名柔力球爱好者齐聚嘉定,以球会友、同台竞技,展现出上海全民健身事业的蓬勃生机。

比赛现场,运动员们精神饱满、神采飞扬。在《柔力球之歌》的激昂旋律和《临洮姑娘花一样》的悠扬曲调中,选手们动作流畅连贯,将柔力球的柔美与力量、舞蹈的韵律与太极的攻防哲理完美融合——抛接从容,旋转巧妙,每一套动作都展现了上海市民积极向上的精神风貌和追求健康生活的良好状态,赢得了现场观众的阵阵掌声。

经过多轮激烈角逐,各奖项花落其主。虹口区嘉兴路街道柔力球队、浦东新区高桥镇凤舞柔力球队、闵行区颛桥镇柔力球队、嘉定区南翔镇飞翔柔力球队凭借精湛技艺和稳定发挥荣获一等奖;北蔡镇柔力球队、三林镇柔力球队、潍坊街道柔力球队等代表队分获二、三等奖。比赛结果充分体现了上海各区柔力球团队的专业水平和协作精神。



同日,嘉定区第三届市民运动会“南翔杯”柔力球比赛也顺利举行,区内9支代表队、120名选手踊跃参与。选手们展现出高昂的竞技状态,最终南翔镇柔力球队、徐行镇代表队、嘉定工业区柔力球队等队伍摘得桂冠。市、区两级赛事同日举办,形成了“以赛促学、以赛促练”的良好氛围,进一步激发了嘉定乃至全市市民参与柔力球运动的热情,也为嘉定建设全球著名体育城市重要承载区、打造现代化新型城市注入了鲜活的民生活力。

柔力球作为植根于中华传统文化的体育项目深受市民喜爱,近年来,上海通过持续举办市、区两级柔力球赛事,不仅推动了这项民族特色运动的广泛普及,更引导广大市民走出家门、参与健身,在运动中收获健康与快乐。

微创安全快速 可重复价格低

南翔医院运用右心发泡实验“探路”心脑血管健康

本报通讯员

本报讯 日前,一位年轻女性患者因不明原因偏头痛在外院检查治疗后,症状未见明显改善。在南翔医院神经内科就诊过程中,副主任医师闫永红结合病史完善相关检查后,建议其进行右心发泡实验,排除是否存在卵圆孔未闭。

右心发泡实验是利用特制震荡生理盐水产生微气泡,通过肘静脉快速注入体内。医生同步运用经胸超声心动图,实时追踪这些“气泡侦察兵”的踪迹。闫永红说,在正常情况下,这些气泡进入身体后,会被肺部的毛细血管网拦住,但要是心脏存在右向左分流的情况,比如卵圆孔没闭合或者有肺动静脉瘘等,那部分气泡就会“抄

近路”,直接钻进左心系统,然后跟着血液跑到大脑去。这时候,超声设备就能清楚地看到这些“捣乱”的气泡,医生也就能判断出心脏是不是有问题了。

据介绍,整个检查过程仅需20-30分钟,无辐射、微创、无须特殊准备。超声科为该名患者完成检查,结果显示阳性(卵圆孔未闭,10-30个微泡/帧)。随后患者接受卵圆孔封堵术,术后症状消失。

自开展右心发泡实验技术以来,南翔医院已经为众多患者带来了新的希望。多位患有偏头痛、脑卒中、短暂性脑缺血、不明原因晕厥等疾病的患者,在该技术的帮助下成功找到了病因,并经过针对性治疗后顺利康复。

据超声科副主任医师刘

国涛介绍,右心发泡实验技术具有诸多显著优势。它微创、安全,对患者身体造成的创伤极小;可重复性强,便于医生根据患者病情变化进行多次检查;价格低廉,大大减轻了患者的经济负担。此外,该技术不受流速高低限制,能够实时动态显示心脏内部右向左分流信息以及右心系统灌注顺序,为临床医生提供了丰富而准确的解剖及血流动力学信息,有助于制定更加科学合理的治疗方案。

右心发泡实验检查均由经验丰富的超声科及神经内科专家团队共同操作与解读。该项技术的顺利开展,无疑为周边地区的患者带来了福音,让他们在家门口就能享受到先进的医疗技术和优质的医疗服务。

职工得实惠 企业增效益 经济添活力

“工会集市”职工福利内购会再进楼宇

本报通讯员

本报讯 为进一步激活“午间经济”活力,精准服务广大职工群众,打通服务职工“最后一公里”,近日,南翔镇总工会联合上海南翔印象城MEGA商圈联合工会在蓝天经济城举办“工会集市”职工福利内购会。

本次活动聚焦提振本地消费与服务职工需求,汇聚了南翔印象城MEGA的多家优质商户,设置多元展位,涵盖日用百货、休闲娱乐、时尚

配饰等多类商品。通过“满减+满赠+折扣”组合让利模式,为职工带来实实在在的购物福利。本次内购会走进楼宇,近距离为入驻企业服务,也让职工在忙碌的工作之余,足不出“楼”就能享受到经济实惠的购物体验,吸引了众多职工踊跃参加。

“工会集市”职工福利内购会作为南翔镇总工会着力打造的服务品牌,以提升午间经济效能、深化职工服务为导向。南翔印象城MEGA商圈联合工会依托南翔镇总

工会搭建的平台,与基层工会深度合作,迄今已累计举办5场“工会集市”职工福利内购会,持续将实惠与便利送至职工身边。

本次活动不仅满足了职工多元化购物需求,也助力企业扩销提效,强化品牌影响力。“工会集市”以“小集市”撬动“大经济”,充分彰显了工会在赋能职工服务与推动经济高质量发展中的桥梁作用,成功实现了职工得实惠、企业增效益、经济添活力的共赢局面。

