

小美南翔

编者按:深入贯彻中央八项规定精神学习教育开展以来,南翔镇党委紧扣学习教育主线,坚持抓好“谋、精、融”,以“谋”蓄力强部署、向“精”发力抓实效、以“融”聚力促长效,推动学习教育入脑入心见行见效。

牢牢把握“三个坚持” 吹响学习教育“动员令”

南翔镇党委全面部署启动深入贯彻中央八项规定精神学习教育,加强研究谋划、精心组织实施,牢牢把握“三个坚持”,吹响学习教育“动员令”,切实推动学习教育有力有序开展。

坚持高站位谋划 激活思想领航“强引擎”

镇党委研究制定本镇深入贯彻中央八项规定精神学习教育实施方案,对全镇开展学习教育进行全面动员部署,形成由镇党委书记亲自抓、工作专班负责落实的工作格局。各基层党组织闻令而动,坚持聚焦主题、紧盯关键时刻,第一时间全面铺开动员,抓细抓实学习教育各项工作。通过召开党员大会、支部(扩大)会议,结合“三会一课”和主题党日等形式,传达会议精神,凝聚共识。引导党员提高政治站

位,准确把握总体目标与要求,切实把思想和行动统一到上级决策部署上来。

坚持高质量推进 实现作风建设“全覆盖”

各基层党组织锚定目标任务,结合自身实际,制定学习教育工作计划,精准发力、分类施策,切实抓好新兴领域、流动党员、离退休干部等各类群体,全力推动作风建设向纵深发展,做到全覆盖、无遗漏。比如,永乐村党总支针对年老体弱、行动不便的党员,分片包干,开展“送学上门”等;银翔社区党总支策划“以廉为镜,照亮初心之路”党务干部监督执纪故事分享会;华丰社区党支部推出“中央八项规定精神在身边”党员践行行动;小微经济组织党委鼓励在职党员、流动党员等利用各类线上资源库进行个人自学;老街公司党支部将年轻干部

廉政教育专题培训纳入学习教育计划。

坚持高效能整合 驱动资源矩阵“盘活力”

创新学习教育载体,完善南翔镇学习教育专项资源库,充实师资库、阵地库、课程库等内容,各基层党组织可按需学习;组建“小美廉声”宣讲团,镇优秀年轻干部担任廉政教育主题馆宣讲团成员,以青年力量赋能廉政教育新实践,传播廉洁理念;用好“人在南翔”、“南翔智慧党建”等微信公众号平台,发挥社区党校、党员干部培训基地等作用,拓宽学习渠道,提升学习效果;用好警示教育资源,把南翔积淀的红色廉洁基因融入学习教育,通过陈君起纪念馆、上海古猗园、“第一粒扣子”嘉定区年轻干部廉政教育主题馆等廉洁文化阵地,织密资源矩阵“保障网”。南翔镇党群工作办公室

欢迎来稿 参加讨论



生活一得

激情燃烧的岁月

八一建军节的脚步渐近,那些曾身着军装的人,心中那扇记忆之门悄然开启,往昔的军旅岁月如潮水般涌来。

那段激情燃烧的岁月,满是青春的印记。熟悉的军号声,是每日训练的号角;嘹亮的军歌,在训练场上空久久回荡。他们将青春毫无保留地献给祖国,在训练场上,锤炼出钢铁般的意志和宁折不弯的品格。即便脱下军装,那份坚韧与担当依旧,真正做到了退伍不褪色。

翻开那本泛黄的相册,年轻时的自己笑容灿烂,眼神中满是对未来的憧憬。怀揣保家卫国的理想,踏上绿色列车,开启军旅征程。扛枪、站岗,在磨砺中不断成长。那些真实的经历,是生命中最宝贵的财富,至今仍历历在目。

军人的荣耀,是他们一生的选择。集合排队报数,是他们对纪律的坚守;军号声,是他们冲锋的命令。军装,是人生的骄傲,是祖国的华章,是至高无上的品牌,更是当兵人永远的珍藏。那段激情燃烧的岁月,如同一首激昂的赞歌,永远回荡在每一位军人的心中。

董春生

新书架



书名:《清算已毕:波伏瓦自传》

作者:(法国)西蒙娜·德·波伏瓦

出版社:深圳出版有限责任公司

内容简介:当暮年的波伏瓦回望人生,试图梳理其偶然与必然之处时,她更加清楚地看到,曾经那个出身传统家庭的规矩女孩如何成为今天的自己。

年轻时,身边大多数数人通过结婚生子来摆脱生活的重复乏味,但她选择在交友、读书和旅行中不断发现新事物。正如她所说“我的生活是一场精彩的冒险”——与各界友人的来往和交锋让她的探索之路不再孤独,并发现自己在社会角色外的不同可能。驱散故弄玄虚的迷雾,说出真相,则是她在自己的写作中始终坚持的宗旨。

※1969年7月21日,美国太空人尼尔·阿姆斯特朗走出阿波罗11号的登月舱,成为第一个踏上月球的人类。



※1990年7月21日,中国与沙特阿拉伯建交。

拆墙见美育

在钱伟长校长“拆除学校与社会之墙”的教育理念引领下,上海大学附属嘉定留云中学与上海大学上海美术学院深度联动,近日组织学生走进2025年上海美术学院毕业展“云上一公里”展览现场。这场特别的观展,不仅让同学们近距离感受当代艺术的魅力,更通过专业讲解员的导览,在艺术作品与社会现实的对话中,开启了一场关于美育、共建与成长的多维思考。

步入展厅,“云上一公里”主题作品以多元媒介呈现当代青年的艺术表达。在油画展区,讲解员重点解读了几幅反映都市生活的写实作品;中国画展区展示了传统水墨技法在现代题材中的创新运用;书法展区呈现了从传统临摹到现代书艺的演变轨迹;雕塑展区则通过不同材质的作品展现了立体造型艺术的多样性。

在交互设计展区,讲解员演示了基于体感技术的互动装置;数字动画展区循环播放着学生创作的短片作品;虚拟现实展区提供了VR

设备供观众体验。美院志愿者们详细介绍了这些作品的技术实现方式和创作理念,让同学们了解到艺术与科技融合的无限可能。

三楼平面设计展区特别设置了互动环节。在视觉传达设计展区,同学们通过讲解了解了海报设计、品牌视觉等专业内容;版画体验区成为最受欢迎的区域,同学们在美院学生指导下,使用简易器材尝试版画制作,亲身感受传统印刷工艺的魅力。

这场以“云上一公里”为主题的观展活动,是上大基础教育集团与美术学院协同育人的重要实践。这场跨越学科、学段的美育实践,既是钱伟长教育理念的生动诠释,更是基础教育与高等艺术教育协同育人的创新探索。

上海大学附属嘉定留云中学



白鹭栖田

林 正 摄

百姓天地

专家谈家庭教育

不想孩子被欺负孤立,一定要告诉他这5条社交“潜规则”(上)

最近看到一个视频,一位父亲给儿子演示被欺负的不同场景:

小朋友推你,要用双手腕部格挡;小朋友打你,要用手臂格挡;父亲与儿子角色互换,反复练习,直到儿子能够熟练操作以上动作。网友们纷纷留言:这位父亲太聪明了,担心孩子被欺负,提前教孩子一些防身技能。防身技能是在孩子遇到霸凌的场景下使用,学一些确实有备无患。但对于孩子来说,早期的人际交往技能、交往状况也很重要,它会影响孩子未来的人际关系、自尊,甚至生活幸福的程度。

作为父母,我们不能一直替孩子遮风挡雨,但我们可以成为他们人生路上的引路人。在孩子面对困惑和挑战的时候,引导他们走向最

正确的道路。不想孩子被欺负孤立,教会他这5条社交技能,让孩子游刃有余地与人交往。

1.被讨厌也没关系,只和自己喜欢的人交流

心理学家阿德勒说:“当一个人遇到无法解决的问题,却深信自己不能够解决时,就会表现出自卑情结。”孩子在成长过程中一定会遇到不喜欢他的人,因此,教孩子面对他人的不喜欢,甚至面对他人的成见,是父母的必修课。

闺蜜的女儿小月刚上二年级。一天放学后,小月哭着跟闺蜜说,班里的小朋友都不喜欢和她玩。闺蜜没有批评其他孩子,也没有责怪小月。她鼓励小月说:“我们不能让所有人喜欢自己,同样,我们也不可能喜欢所有

人,你只要做自己就好。”从那以后,小月不再纠结于他人的态度,而是安静地做自己喜欢做的事。在学校活动需要合作时,小月能主动加入团队,展现出积极的合作精神;一个人的时候,也能安静独处,享受自己的时光。渐渐地,小月在学校里与其他小朋友的关系越来越好,融入得也越来越自然,闺蜜终于放下心来。

心理学家林崇德在他的书《儿童心理学》中提到:“在人际交往中,孩子能学到尊重和理解他人,这不仅能够提高他们的情商,还能增强他们的社会适应能力。”当她学会了如何跟自己相处,才能知道如何更好地与这个世界相处。父母要告诉孩子:无论是被喜欢还是被讨厌,都是一种状态而已。如果别人讨厌你,也没关系,在人生的旅途中,许多人都只是过客,道不同不必同行。

(未完待续)
新东方家庭教育

产后涨奶困扰许多新妈妈 南翔医院提供缓解小技巧

产后涨奶需采取“三步走”策略:首先,确保正确哺乳姿势,让婴儿有效吸吮;其次,掌握乳房按摩技巧,先用冷敷缓解肿胀,再用指腹反向按压并挤奶,疏通涨奶;最后,调整饮食结构,避免油腻汤水,多摄入优质蛋白,控制催奶食物量。

预防同样重要。南翔医院建议产妇尽早开始母乳喂养,遵循“早接触、早吸吮、早开奶”原则,并养成定时哺乳、佩戴合适哺乳文胸、保持

良好心态、适度运动、保证充足睡眠等健康习惯。

南翔医院产科病房设有“母乳喂养指导”角,提供一对一指导,并开通24小时咨询热线,随时解答疑问。母乳喂养是一段美好旅程,南翔医院愿陪伴每位新妈妈顺利启程。

来源:南翔医院



主题:弹唱《武松》

演员:顾骏涛、李静菲

时间:8月1日~15日

地点:南翔解放街258号槎溪书场

书目介绍:《武松》作为经典弹唱书目,以北宋为背景,围绕打虎英雄武松展开跌宕故事。武松生性豪爽、武艺高强,景阳冈上赤手空拳打死猛虎,自此威名远扬。此书目通过精彩弹唱,将武松的英勇无畏、爱憎分明刻画得淋漓尽致,让听众仿若置身于那个波澜壮阔的江湖世界。

