

小美南翔

编者按:深入贯彻中央八项规定精神学习教育开展以来,南翔镇党委紧扣学习教育主线,坚持抓好“谋、精、融”,以“谋”蓄力强部署、向“精”发力抓实效、以“融”聚力促长效,推动学习教育入脑入心见行见效。

南翔镇西片区新兴领域党组织共同开展“凝聚新力量 锤炼硬作风”主题党日活动

为深入贯彻落实党的二十届三中全会精神和习近平总书记考察上海重要讲话精神,开展好“学思想 强作风 建新功”活动,进一步激发新兴领域党组织干字当头、奋力一跳的担当作为,7月7日下午,南翔镇党群服务中心举办“凝聚新力量 锤炼硬作风”网格主阵地主题党日活动观摩交流暨新兴领域党员深入贯彻中央八项规定精神学习教育专题学习会。

今年4月,云翔党群服务中心、我嘉·邻里中心正式启用,为西片区新兴领域党组织提供更为便利、全面的阵地支持,为日后周边基层党组织开展“三会一课”、主题党日提供服务保障。在阵地讲解员的带领下,新兴领域党员们共同参观了保障阵地的活动场馆和设施,对党群服务阵地功能室布局设计、日常服务活动开展、党群阵地作用发挥等进行了深入了解。现场,新兴领域党员们对阵地后续活动预约、场馆功能使用进行了询问交流。

随后,来自中共二大会址纪念馆研究部管理人员赵术宏讲师,为新兴领域党员们带来了一场关于党章发展历程的深度讲解,让党员干部们在历史的厚重中深刻领悟党的初心与使命。课程内容以首部党章和二十大党章为重点,发掘文本中蕴藏的时代进步点和闪光点。通过对党章的解读帮助新兴领域党员更深刻地了解新时期党的实践创新、理论创新、制度创新等重要成果,从而更好地贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十届三中全会精神。

赵术宏老师在讲解过程中穿插了许多生动的历史故事和珍贵的历史细节。尤其是首部党章的故事,中共早期党员张人亚同志及其家人历经艰辛,将二大党章藏于衣冠冢二十多年,直至解放后才重见天日,也成为当前现存唯一一本中文版二大党章。这些故事不仅让党章发展历程更加鲜活,也让党员们深刻感受

到党章在党的发展进程中的重要地位和深远影响。

在场党员共同填写了初心卡,并分享交流了本次活动的感悟。新兴领域党员们纷纷表示,上海是党的诞生地、初心始发地、伟大建党精神孕育地和首部党章诞生地,作为新时代的党员,必须更加自觉学习党章、严格遵守党章、模范贯彻党章、坚决维护党章,坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”,从党的百年发展史中汲取精神养分,在经济社会发展中贡献自身力量!

活动最后,在小微经济组织党委书记赵宪珍的带领下,举行了庄严肃穆的重温入党誓词仪式。与会党员们承诺,将以“功成不必在我”的精神境界和“功成必定有我”的责任担当,积极投身到各自领域的工作中,在新时代发展的进程中勇挑重担、再立新功。

南翔镇党群工作办公室

生活一得

莫让浮躁遮望眼 静守初心方致远

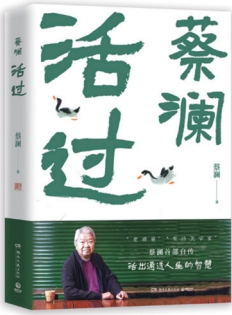
在当今这个快节奏如鼓点般密集的时代,浮躁之风肆意弥漫,如浓雾般笼罩着人们的生活。而我却坚定地认为:唯有摒弃浮躁,坚守初心,才能在人生的漫漫征途中行稳致远。

浮躁,无疑是成功路上的巨大绊脚石。它让人目光短浅,只聚焦于眼前的蝇头小利,而忘却长远的目标与价值。在学习时,浮躁之人难以静心深入钻研知识,总是急于求成,最终只能学得一知半解;在工作中,浮躁之人一心想着快速出成绩、获晋升,却不愿脚踏实地地积累经验、提升能力,往往难以担当重任,最终与成功擦肩而过。

与之形成鲜明对比的是,坚守初心能让我们在纷繁复杂的世界中保持清醒的头脑,明确前行的方向。袁隆平一生专注于杂交水稻研究,几十年如一日地坚守初心,最终实现了“把饭碗掌握在中国人自己手上”的伟大梦想;屠呦呦专注于青蒿素的研究,面对无数次的失败,她初心不改,凭借着坚定的信念和不懈的努力,为全球疟疾防治做出了巨大贡献。

“非淡泊无以明志,非宁静无以致远。”在这个充满诱惑的时代,我们应学会在喧嚣中沉淀自己,摒弃浮躁,坚守内心的纯粹与执着。 林悦澄

新书架



书名:《活过》  
作者:蔡澜  
出版社:湖南文艺出版社  
内容简介:本书是一本蔡澜的自传,记录了蔡澜先生的生活经历和他豁达的处世哲学。蔡澜说:人老了,就爱怀旧,还是多写一点旧事吧。他将这本书称作是“一本快乐回忆集”。书中,蔡澜回忆自己的一生,包括在潮州和新加坡生活的孩童时代、在日本的留学时代,还包括了因缘际会,得六先生赏识,到邵氏工作的经历以及定居香港之后的生活。

临清流赏绿都胜景 近明溪感红色足迹

※1789年7月14日,巴黎人民起义,攻占了象征封建统治的巴士底狱,标志着法国资产阶级大革命爆发。1880年,第三共和国颁布法令,定7月14日为法国国庆节。



※1986年7月14日,工程设计大师、流线型设计先驱雷蒙德·洛伊在摩纳哥逝世。他对工业设计发展影响巨大,设计了涵盖汽车、飞机、日用品等多个领域,如可口可乐瓶身、灰狗巴士等经典设计。



夏枝蜻影

林正 摄

百姓天地

专家谈家庭教育

“孩子自尊心很强,只听好话,总要人捧着,说不得”,原来这才是真相

(下)

3.如何碎掉“玻璃罩”,锻造“橡胶心”呢?

那如何碎掉这层脆弱的“玻璃罩”,帮孩子锻造一颗坚韧的“橡胶心”呢?关键在于,我们需要在日常点滴中,为孩子注入真正的韧性营养。

第一,切换到“接纳痛苦”的陪伴模式:孩子因为没有被同学邀请参加生日而难过,你要怎么说?是马上开脱“他肯定忘记了”,还是转移注意力“无所谓,我们还不想去呢!”还是说,“被朋友忽略,我猜你肯定很难过吧?想和妈妈说说吗?”然后,陪孩子一起去探索,在这种情况下,能让自己心情/状态好起来的方法是什么?

学会接纳负面情绪,找到适合自己的方式逾越挫折,这才是我们帮孩子拥有长远幸福的更好办法。

第二,开放“生活真相”练习场:父母感情破裂,是瞒着孩子,“爸爸最近忙/出差了”。还是坦诚告诉他,“爸爸妈妈因为一些原因,决定不在一起了,我们会换一种方式爱你,希望你理解

我们的选择。”痛苦是生活中的一部分,难过是一种正常的情绪。我们不要去剥夺孩子的体验。你要做的只是:让他看到,你也是个“会跌倒”的大人,但这没什么大不了,我们还可以爬起来,继续走;陪在他身边,给他很多很多爱,让他知道,一直有人支持他。“如果悲伤和破碎是真实的,那就让他悲伤,让他破碎”;相信孩子会在真实的世界里愈合,也会在真实的世界里,锤炼到我们想象不到的强大。

第三,根植“可成长型”心田:爱迪生面对千次失败时曾说:“我没有失败,我只是发现了一千种不适用的方法。”这种思维,也适合送给孩子。“这次虽然没在比赛中获胜,但妈妈发现你勇敢尝试了新方法。”让孩子明白,努力与策略,比暂时的胜负更有价值;他就更能,在挫折中汲取养分,更不容易被结果压垮。真正的强大,不是永不摔倒,而是每次跌倒,都记得自己站起来

的次数。在韧性营养的注入下,孩子的脑回路会变成:不够

好是正常的,是成长的机会;我不怕不够好,我有忍受不够好的经验和能力;每个人都有需要成长的地方,我父母也能接受我的“有待成长”;那挫折对他来说就不是深渊,而是每一次调整状态、重新出发的起点。从接纳开始,用真诚和陪伴,和孩子一起在真实的生活,去练就一颗强大的“橡胶心”吧! 新东方家庭教育

南翔医院提醒:夏日防暑刻不容缓

小暑已过,“上蒸下煮”,部分地区气温突破40℃,中暑频发,老人、小孩等体质弱者更易“中招”。南翔医院提醒,掌握防暑知识、预防中暑至关重要。中暑分三阶段:先兆中暑有头晕、口渴等症状,体温略升,及时处理可恢复;轻症中暑体温超38℃,伴有面色潮红等;重症中暑最凶险,热射病体温达40℃以上,无汗、昏迷,不及时救治危及生命。

中暑急救有“四字诀”:移,将患者移至阴凉通风

处;敷,用湿毛巾擦拭等散热;饮,少量多次喝淡盐水;送,症状严重立即送医。预防中暑,要减少高温时段外出,做好防护;及时补水,多喝淡盐水;室内通风降温,空调别低于26℃;饮食清淡,多吃清热解暑食物。高温持续,做好预防和急救,才能从容“烤”验,出现症状还需及时就医。

来源:南翔医院

