

# 荷香盛宴启幕古猗园

# 美食荷花共舞夏之韵



特约记者 彭晓妍  
记者 陆雨沁

本报讯 第十一届上海荷花睡莲展已于7月6日开幕，在古猗园欣赏荷花美景的同时，怎么能少得了美食相配？6月28日，“荷品莲韵·传承经典”荷香盛宴在上海古猗园举行，来自上海古猗园餐厅的厨师们大展身手，开展“荷香盛宴”技能比武，做出21道与荷花元素相关的菜肴。

待8道凉菜、13道热菜齐齐上桌，秀色可餐、造型精致的荷花宴，瞬间征服了评委们的味蕾。经过层层选拔，从色、香、味三方面，选出一、二、三等奖共6道菜肴。其中，“夏荷文思季花鲜”以一菜两吃的创意和层次鲜明的口感斩获一等奖。

“‘季花’是鳜鱼的别称，在‘夏荷文思季花鲜’这道菜里，我们既做了糖醋口味的茄汁鳜鱼，

又以文思豆腐为底，做了一道鳜鱼羹，口味上偏酸甜、清淡，是一道典型的南方菜。”上海古猗园餐厅行政总厨章宇康介绍。

此次荷花盛宴评比中，一批颜值上乘、口感出众的菜品令不少评委印象深刻。

中国饭店协会小吃专业委员

会秘书长、上海市餐饮行业协会常务副秘书长徐长宁表示：“‘青龙卧莲池’这道菜造型上就十分引人注目，将龙虾蛋羹和虾球等菜肴组合在一起，还用荷花、荷叶做点缀，十分契合‘荷香盛宴’的主题。”

值得一提的是，此次荷花盛

宴中，还有一道名为“冰激凌奶冻小笼”的甜品，以奶酪、牛奶、鸡蛋为原材料制成的小笼包造型冰激凌，突出了古猗园的小笼特色。未来，这道“冰激凌奶冻小笼”也将古猗园餐厅上线，支持游客单点品尝。

徐长宁表示，此次评比中，厨

师们以“荷”为主题，大开脑洞地将莲藕、莲叶、莲花、莲子全部融入菜肴，不仅带给市民游客视觉和味觉的双重享受，也在这个过程中互相学习、借鉴，提升了厨艺水平。

“我们会将此次获奖的菜品结合以往荷香盛宴中深受游客青

睐的菜品，推出8道冷菜、10道热菜、2道点心，合成今年的荷花宴套餐。”章宇康表示。

荷花套餐已于2024年7月1日开始，荷花、荷叶等原材料都需提前采摘。有需要的市民游客需至少提前一天预订。预订电话：59124233。

## 常态化国民体质监测首站开测

本报讯 近日，2024年嘉定区常态化国民体质监测的首站测试在南翔镇云翔幼儿园开展，80名幼儿参加体测。

此次体质监测通过身高、体重、握力、立定跳远、坐位体前屈、双脚连续跳、15米绕障碍跑、走平衡木等项目，对3-6岁幼儿的身体形态、身体机能、身体素质进行测试；同时通过线上调查问卷的形式，更全面地了解和掌握不同年龄阶段幼儿的体质现状及动作发展水平。

此次常态化国民体质监测工作在嘉定共有3个站点，分别是嘉定区体质测定和运动健身指导中心、南翔镇体质测定与运动健身指导站、安亭镇体质测试站。综合考虑站点的辐射功能、样本体量和样本分布情况等因素后，我们选择南翔镇云翔幼儿园开展首测。”嘉定区体育局工作人员戈鹏飞介绍。

据悉，嘉定区将于今年6-10月为320名3-6岁城镇幼儿、2560名20-79岁城镇居民提供体测服务。测试内容将统一采用国家确定的问卷调查和体质检测指标，含身体形态、身体机能、身体素质三大类共十多个项目，每名受试者完成后都将获得一份本人的体质测定报告和科学健身指导。（记者 张诚昊）



## 嘉昆太城市定向赛 南翔站激情上演

记者 陈 晨

本报讯 6月29日，上海市第四届市民运动会市级选拔赛嘉昆太城市定向系列赛——上海南翔站在南翔印象城MEGA热力开赛。与传统定向赛不同，此次比赛将赛场设置在繁华的商场，分为A、B两组，分别在上下午进行。

活动现场，家庭参赛队伍身着蓝色队服，在楼层间来回穿梭，打卡特色点标。顶楼篮球场的飞盘游戏不仅能够锻炼身体，还能增进亲子间的默契与信任；一楼“觅境森林”的合照任务，让家庭成员们在欢乐中加深彼此的了解与沟通；携手折叠千纸鹤、趣味投壶、跳绳通关等体验感极强的项目深受小朋友欢迎。

“我寻找点位的过程中小朋友们一直冲在我们前面，俨然一副小大人模样。定向赛设置在商场里很新奇，也很有趣味。”

性。”参加比赛的王先生说。

“此次嘉昆太城市定向赛将赛场搬进商场，为赛事赋予了新的内涵。”活动承办方相关负责人武家旺表示，南翔印象城MEGA作为上海单体量最大的纯商业购物中心，以其独特的现代美学和丰富的业态组合，为参赛家庭提供一站式的优质服务。

据了解，嘉昆太城市定向赛已连续多年落地南翔，作为三地的体育盛会，通过将赛事资源、经济发展、文旅活动有机融合，不断探索“体育+经济”“体育+文旅”的新模式。同时，赛事也将南翔的镇域特色、经济发展、生态环境等要素融合，促进体育与文化、商贸、旅游、生态等产业融合，全方位展现南翔镇的产业美、生态美、健康美、文化美和未来美。今后，嘉昆太城市定向系列赛将不断完善赛事体系、集聚能量，更好地推动三地城市建设共融发展。

## 用活“三支力量” 注入乡村治理“强心剂”

本报通讯员

本报讯 永乐村位于南翔镇西南部，辖区面积3.24平方公里，现有11个村民组，547户农户，大小企业400余家，实有人口近8000人。村域范围内留村老人多、中小企业多、流动人口多，给村级治理带来难题。近年来，永乐村党总支着力推动村里问题变治理试题，将“三多问题”转化为“三支力量”，注入乡村治理“强心剂”，进一步夯实超大城市农村治理的基层底盘。

### 用好“老人”的传家力量 推动“娘舅”治理

村党总支充分借鉴“老人”工作法，发挥辖区内老年人多、老党员多的优势，鼓励老有所为，推动“娘舅”治村。

学习教育更便利。运用小微网格党群服务点阵地资源开展以党小组为单位的“小班化”教学，并依托“老人”经验优势，由老党员代表化身为上下沟通的通讯员、政策讲解的宣传员，实现内容精准传达与党员群众便捷触达的双向奔赴。

排忧解难更到位。村党总支组建由退休民警、老党员代表构成的“老娘舅”调解队，运用其公道正派、经验丰富、熟悉政策法规、了解乡风民俗等优势，帮助村民排忧解难，解决矛盾纠纷，实现“小事不出

村”；组建“老党员护洁队”，发挥老党员热心公益、敢抓敢管的优势，带动村民主动开展环境整治工作，管好宅前屋后环境。

协商议事更高效。依托各村民组活动室，建立村民组“场角浪”议事会，切实发挥老党员的先锋模范作用，充分收集老年人热衷的话题、热心的事务、热切的期望，以老年人的议事热情聚起“一群人”，拧成“一条心”，推动协商议事更高效、基层治理更有力。

### 统好“店小二”的管家力量 推动“组团”治理

针对村域内企业多、散、小、杂等情况，村党总支切实发挥基层党组织战斗堡垒作用，组建金牌“店小二”队伍，用优质创新服务推动产业经济提能升级。

从村级治理入手，把企业管理起来。由村党总支带头，安排村委会工作人员担任“企业管家”，并与环保、消防条线联动，以规范化、现代化的企业要求对村域内企业开展日常巡查、动态监管，确保企业垃圾清运流程规范、生产经营符合要求，进一步规范村域内企业管理。

从企业发展着手，让资源活起来。“企业管家”通过走访排摸及时了解企业动态、摸清村内厂房情况，并积极与蓝天经济城、南翔经济城、环球经济城等多家经济城进行“点对点”对接，推介合

适厂房资源，切实盘活闲置空间。从企业需求出发，将平台搭起来。以村域内企业需求为导向，推出“企·乐·融融”项目，为企业提供集工作、学习、休闲于一体的一站式服务平台，通过定期提供关于人才政策、安全生产、党员教育等专题讲座，提供瑜伽、烘焙、棋类等休闲娱乐活动，切实提升辖区内企业的归属感。

同时，依托“企业管家”，分门别类建立微信群，将相关招商政策、防台防汛、环境整治、招聘信息等内容在群内实现信息共享，企业有任何问题，也只需在群内“招呼”一声，推动服务工作高效又贴心。

### 聚好“一家亲”的当家力量 推动“新村民”治理

随着经济活力越来越强、村里环境越来越好，永乐村外来人口已经达到6000多人，是本村村民的7倍。永乐村党总支积极打好外来人口“组合拳”，营造良好氛围。

群文活动促交流。积极组织开展形式多样的活动，如组建舞蹈队、举行睦邻节、开展民俗体验日等群众文化活动，为“新村民”搭建各种融入村情的交流平台，增进外来人口对永乐村的情感认同。

同时，开展各类志愿者结对帮扶活动，邀请“新村民”加入志愿服务队伍，促进外来人口与本村村民的互融互助。

## 23岁小伙深夜工地勇救 落水者 传递正能量

□记者 陈 晨

本报讯 6月28日凌晨，正在项目工地办公室加班的陈谦突然听到一阵呼救声。意识到声音来自附近的蕴藻浜，他立刻和同事带上手电筒循声而去。

“我们发现有一名男子在水面上扑腾、喊救命，当时情况很危急。”陈谦说。他和同事当机立断分工合作实施救人，同时报警说明现场情况。

陈谦火速返回工地取来救生圈和救生衣，在同事们的协助下，一起将不慎失足落水的男子救上了岸，并由民警将其安全送回家中。该男子身体无恙。

据了解，今年23岁的陈谦是中建港航局集团有限公司总承包事业部的一名员工，对于自己的善举，他表示：“我只是做了自己该做的事，看到别人有困难，我肯定不能坐以待毙，伸出援手是我的本能，希望每个人都能在别人需要帮助的时候，勇敢地站出来。”

## 一个糯米团子差点要了命？真的！ 幸亏医联体高效合作运转，谢了！

记者 陈 晨

本报讯 “只吃了一个糯米团子，没想到差点要了我的命，是瑞金医院—南翔医院医联体救了我，让我们全家见识到了分秒必争的‘魔都’速度。”郭女士竖起大拇指连连夸赞。近日，南翔医院在医联体上级医院瑞金医院支持下，成功救治一例突发心梗伴致命并发症患者。

据了解，嘉昆太城市定向赛已连续多年落地南翔，作为三地的体育盛会，通过将赛事资源、经济发展、文旅活动有机融合，不断探索“体育+经济”“体育+文旅”的新模式。同时，赛事也将南翔的镇域特色、经济发展、生态环境等要素融合，促进体育与文化、商贸、旅游、生态等产业融合，全方位展现南翔镇的产业美、生态美、健康美、文化美和未来美。今后，嘉昆太城市定向系列赛将不断完善赛事体系、集聚能量，更好地推动三地城市建设共融发展。

“这是病情最凶险的急性心

肌梗死，不仅发病突然，而且伴有恶性心律失常等并发症，情况十分危急。”南翔医院心内科主任张方亮说。

“尽快开通闭塞血管是唯一有效的救治方法。”张方亮下达医嘱后，医护人员立刻呼叫介入团队，争分夺秒进行冠状动脉造影和血管再通手术。谁料，就在术后转入医院重症医学科继续治疗的当晚，郭阿姨出现心率、血压下降和意识不清的情况。医生立即对她进行心肺复苏、植入临时起搏器，但心超提示左心室已无明显的收缩运动。

在与家属充分沟通病情并征得同意后，南翔医院重症医学科迅速联系瑞金医院嘉定院区急诊科ECMO团队，请求协助救治，瑞金医院ECMO团队随即携带设备

赶往南翔医院。经过紧密合作，成功为郭女士实施ECMO治疗，且稳定其生命体征。经过充分评估风险，郭女士在第二天转至瑞金医院嘉定院区急诊科监护病房房进一步抢救。

在医护人员的精心治疗下，郭女士心功能逐渐恢复，并逐渐脱离呼吸机、拔除气切导管。约一个月后，郭女士从瑞金医院嘉定院区EICU转回南翔医院心内科进行心肌梗死后心脏康复训练。

面对郭女士家属的感谢，南翔医院院长陆一鸣表示，这次成功救治得益于医联体的紧密合作和高效运转，也是瑞金—南翔紧密型医联体创造的医学奇迹，患者完成短期心脏康复训练后，将恢复正常生活。