

小美南翔

晾衣架换新颜,晒出居民幸福感

南翔镇德华四村小区因建造年代久远,公共晾衣架老化破损,给居民晾晒带来不便。虹翔社区党总支积极响应居民需求,实施“公共晾衣架微更新”项目,不仅解决了晾晒难题,更提升了社区凝聚力和居民自治能力。

在项目实施过程中,社区充分发挥党建引领作用,成立专项小组,明确工作导向,将项目作为“我为群众办实事”的载体。通过深入调研,精准排摸居民需求,社区对晾衣架进行了科学规划和升级改造。新晾衣架采用防生锈、高强度的镀锌钢管材料,改为“Y”字形三杆设计,方便不同身高居民使用,提高了利用率。

为确保项目高效推进,社区建立多方联席会议和协商共治机制,激发

居民参与热情,形成“党员带头、群众参与”的氛围。同时,制定《公共晾衣架使用与维护管理制度》,设立“晾衣架小组”负责日常监督维护,并引入智能监控系统,预防不文明晾晒行为。

此次晾衣架微更新项目不仅改善了居民生活条件,更探索出党建引领基层治理的新路径。虹翔社区党总支将继续聚焦居民需求,用科技手段完善“党建+社区治理”模式,推动社会治理精细化、人性化,满足人民对美好生活的期待。

这一举措得到了居民的广泛认可和好评,他们表示新的晾衣架既美观又实用,大大提升了晾晒的便利性和舒适度。晾衣架微更新项目成为社区治理中的一大亮点,展现了党建引领下基层治理的新成效。

编者按:党的二十大报告中指出,要完善网格化管理、精细化服务、信息化支撑的基层治理平台。近年来,南翔镇按照市委、区委深化推进基层治理体系和治理能力现代化建设的部署要求,持续深化探索党建引领网格治理机制举措,不断提升基层治理水平。本报开辟专栏,予以摘编。

威志琪

永乐村:转化“三多”为治理力量

南翔镇永乐村,一个典型的乡村社区,面临着留村老人多、中小企业多、流动人口多的“三多”问题。然而,村党总支巧妙地将这些挑战转化为治理的契机,展现出了乡村治理的智慧与策略。

在永乐村,老年人和老党员成为了治理的重要力量。村党总支鼓励他们发挥余热,通过化身通讯员、宣传员,将政策精准传达到每个村民。同时,“老娘舅”调解队和“老党员护洁队”的成立,不仅解决了村民之间的矛盾纠纷,还带动了环境整治工作,让乡村更加整洁美丽。

面对村内众多的中小企业,村党总支没有选择放任自流,而是积极组建金牌“店小二”队伍,为企业提供优质的服务。他们不仅规范了企业的管理,还通过盘活闲置空间和搭建企业需求平台,推动了产业经济的提能升级。这种服务模式不仅增强了

企业对村里的归属感,也为乡村经济的发展注入了新的活力。

随着外来人口的增多,如何让他们更好地融入乡村社会成为了新的挑战。永乐村党总支通过组织群文活动,增进了外来人口的情感认同;同时,将他们纳入网格治理骨干队伍,共同商议解决治理难题。这种管治协同的方式,不仅提升了外来人口的自治能力,也让他们成为了乡村治理的重要力量。

永乐村的成功也启示我们,乡村治理并非一成不变,而是需要不断创新和适应。随着社会的快速发展,乡村面临的新问题层出不穷,这就要求我们不断探索新的治理模式和方法,以适应新形势下的挑战。这种以人民为中心、问题为导向的治理模式,不仅夯实了基层治理的基础,也为乡村社会的和谐稳定贡献了力量。

陈晓庆

欢迎来稿 参加讨论



《松花江夕阳》

它音 摄

百姓天地

专家谈家庭教育

当孩子说“我太累了,我不想学了”
请把这4句话送给孩子,比任何说教都管用

昨天,在后台收到一位妈妈的求助留言:我儿子今年上初二了,前阵子他本该打起精神准备期中考试,放学后他说是去同学家写作业,实则是和同学坐在路边组团打游戏,戳穿儿子后,他告诉我说自己太累了,他觉得在游戏世界里才能感到轻松和快乐。看着儿子慢慢对学习失去了兴趣,我该怎么做?

聪明的孩子都能分清主次,以学为主;没开窍的孩子却在最好的年纪偷懒,玩物丧志。当孩子说“我太累了,我不想学了”,请把这4句话送给孩子,比任何说教都管用!

你所沉迷的网络游戏
正在毁掉你的人生

曾有一份《未成年人沉迷手机游戏现象调查报告》显示,沉迷手机游戏对未成年人及其家庭带来的伤害触目惊心:约有65%的孩子每天打游戏超过10小时,已知连续玩游戏时间最长的是38小时;沉迷游戏后的孩子变得暴躁易怒,还会出现厌学、抑郁等不良情绪;面对家长的管控和限制,有的孩子毕业即失业,甚至以啃老、网络贷款度日;严重者会用自己的生命威胁父母。

在孩子成为自己人生主宰之前,父母要先做好引领者,以免孩子走上歪路。防止孩子沉迷手机游戏,每位家长都有着不可推卸的责任,要做到这两点:

1. 用心陪伴。父母的陪伴是孩子和网络游戏之间的一堵墙。家长只有平时多关注孩子的心理变化,及时了解他们的动态生活,才能防患于未然。饭桌上,和孩子聊聊学校最近发生的事,增强亲子信任;节假日,带孩子去户

外,丰富他们的人生体验。

2. 躬亲示范。爱玩手机的父母养出手机上瘾的孩子。不想孩子沉迷手机,父母就要以身作则,和孩子在一起时,尽可能做一些自我提升的事情。比如每天坚持运动、经营好自己的兴趣爱好、在家工作时也要保持专注。

没有播种,何来收获;
没有辛苦,何来成功;
困难越大,收获越多

困难打败弱者的同时也造就了强者。只因强者善于从逆境中找到解决问题的方法,不因害怕而固步自封,不因失败而一蹶不振,如此才能靠近目标。困难面前,逆商越高的孩子,心理韧性越强。父母提高孩子逆商,不妨从以下两点做起:

1. 引导孩子解决问题。遇到问题时,家长可以用“逆商之父”斯托茨提出的LEAD工具,帮助孩子从逆境中梳理思维、调整心态、寻求突破。L指的是Listen倾听,父母要学会倾听孩子,允许他们表达自己的情绪和意见;E指的是Explore探索,学会正确提问,能有效探究孩子内心的真实想法;A指的是Analyze分析,引导孩子一步步挖掘事情真相;D指的是Do行动,在经过了解和分析后,和孩子一起找到解决问题的方法。

2. 树立正确的成败观。家长过度给孩子传输唯成绩论的单一价值观,并不会让孩子成绩提高,反而会加重孩子心理负担,让他们畏惧面对成长中的挑战。教育过程中,父母一定要学会赞赏孩子的勇敢、毅力、努力等品质,告诉他们失败是这次的结果,但不代表下一次的结局。

贪图一时的享乐将会在未来
成为你陷入窘境的幕后推手

初中时,有人课上认真听讲、课下专注学习,也有人偷看漫画书和言情小说;高中时,有人每天早起晨读、疯狂刷题,也有人沉迷追星、只顾和同学攀比吃穿用度;大学时,有人参加各种比赛、泡图书馆充实自我;也有人逃课睡懒觉、逛街、打卡各种网红餐厅。

于是,中考分流刷掉了贪玩的孩子,高考分数线卡掉了敷衍学习的孩子;入录取offer过滤了自甘堕落的孩子们。本该奋斗的年纪,玩心越重的孩子,长大后越是缺乏竞争力,残酷的现实迟早会给他们一记响亮的耳光。

每个孩子成长过程少不了父母规矩的约束,离不开自身克制性和抵制诱惑的能力。否则便会成为这段话的“当事人”。学习自律和行为自控是绝大多数孩子抵御未知风险的盾牌,培养孩子自制力,父母要从这两方面抓起:

1. 正确管教。贪玩是每个孩子的天性,学习路上避免不了“间歇性打盹”。这时就要求父母从小为孩子树立规则意识,让孩子成为自己的主人,家长不能过分干预和包办,让他们在一次次的喜悦和难过中强化为自己选择付出代价的感受。

2. 严格监督。教育路上,对孩子负责的父母难免狠心。当孩子决定做一件事时,家长要做好“监工”角色,不允许孩子轻易放弃,家长也不能心软妥协。

没有那么多天赋异禀比你优秀
的人都在孤独地翻山越岭

学习就像一场攀登,畏惧困难、停止努力的孩子只能在山下徘徊,停滞在谷底;迎难而上、持

生活一得

我们人生的意义

最近热播的综艺《桃花坞》里张新成和李雪琴的对话治愈了很多生活中的平凡人,像是两个同龄人之间的惺惺相惜,和普通的我们没什么区别,分享同样的焦虑和烦恼。

李雪琴说自己是一个非常寡淡的人,没有什么事情是让自己真正感到高兴的,总是平淡地保持生命体征,对很多事情都抱着“还行”的态度,引起了大多数人的共鸣。就像我们每天两点一线的上下班,唯一的休闲时光无非是出去吃点美食,再想多做点什么却不知道什么才是自己所开心的。

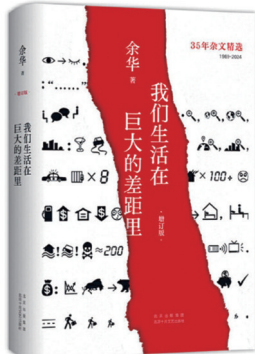
而看似没有什么烦恼的人气演员张新成也袒露了自己的心声,有时候会因为事与愿违而焦虑,达不到自己的期待的时候也会很难受,但会通过自己的晨起锻炼和自律睡眠释放自己的压力。

对于普通人的我们呢,生活的压力或许一样大一样复杂,但同样也没必要迷茫和恐惧。因为我们没有什么可失去的,可以得到我们任何想要的东西,我没有什么可失去的,所以没必要害怕,你可以拥有无限多的东西,所以你可以很兴奋,这样想才是对的。

有时候我会想人活着是为了什么?我想,没有意义是不是也是一种有意义?我们一生都在寻找我们的价值,我们存在的意义,但是往往在寻找的旅途中,我们的意义已经表现出来了。

凌琳

新书架



书名:《我们生活在巨大的差
距里》

作者:余华

出版社:北京十月文艺出版社

内容简介:本书是余华35年(1989-2024)杂文精选集。他走遍世界,以亦庄亦谐的笔锋将观察到的社会、时事、文化等现象一一记录剖析,在日常生活的表象下洞见社会固有病灶,由外而内深刻反省。在与世界的碰撞交锋中,呈现出一个变迁中的中国。除此之外,他还用特有的幽默记录了自己平日看球、旅行、养娃的点滴趣事。正如余华所说:“这就是我的写作,从中国人的日常生活出发,经过历史、经济、社会、体育、文化、情感、欲望、隐私等等,然后再回到中国人的日常生活之中。”

续努力的孩子才能一路向前,站上顶峰。

下坡路好走,上坡路难行。所以下坡路拥挤,越往上,同行者越少。同一个班级中,你只看到了邻桌试卷上的高分,却不曾看见他每天放学后学习到深夜的背影。你只看到了别人引经据典、内容深刻的满分作文,却不曾看见他博览群书、坚持阅读的良好习惯。

从小管住孩子这两点,孩子想不成才都难:

1. 养成习惯。学习上要培养孩子坚持阅读、上课专心、作业认真、按时预习、及时复习、擅于思考和提问的习惯;生活上要从小培养孩子尊敬师长、遵纪守法、热爱运动、整理房间的习惯。

2. 自主自律。一味指望孩子自觉学习只能耽误孩子,毕竟自觉学习的孩子凤毛麟角,大多数孩子都需要父母的鞭策。前期要注重孩子时间管理能力的培养,提高孩子学习效率;后期家长要懂得抓大放小,允许孩子自主决策,锻炼成长型思维能力,这样养出来的孩子学习后劲十足,未来才能走得更远。

新东方家庭教育

“抵制网络谣言,建设阳光校园”
古猗小学开展普法教育活动



为提高全校师生对网络谣言的辨识能力和防范意识,近日,古猗小学近日联合南翔派出所,共同开展了一场主题为“抵制网络谣言,建设阳光校园”的普法教育活动。通过教育和宣传,引导师生理性辨别网络信息,自觉抵制网络谣言,共同营造健康、阳光的校园环境。

活动中,南翔派出所的民警首先向师生们详细解释了什么是网络谣言,并通过实例展示了网络谣言的多种形式和危害。他们指出,网络谣言不仅可能引发社会动荡,危害公共安全,还会扰乱人们的思想和行为,甚至误导社会舆论,对青少年的成长产生负面影响。

为了让师生们更加直观地了解网络谣言,民警还通过多媒体展示了多种网络谣言的类别和表现形式,包括网络犯罪谣言、网络恐怖谣言、网络灾害谣言等。同时,他们也分享了一些辨别网络谣言的方法和技巧,帮助师生们提高对网络信息的甄别能力。

此外,民警还为二年级的同学们带来了防治学生欺凌的教育内容。他们向同学们介绍了学生欺凌的危害性,并教导同学们在遇到欺凌行为时应该如何应对。民警强调,预防学生欺凌是每个人的责任,同学们应该做到“三不”:不做受害者、不做欺凌者、不做附和者或冷眼旁观者。

师生们表示,通过这次活

