

腾飞南翔

如今正是南翔发展的关键时刻,南翔镇将更好地抓实经济社会发展,更好统筹发展和安全,着眼“十四五”发展目标,抢抓机遇乘势而上,加快推动高质量发展,创造高品质生活,实现高效能治理,把“小美南翔”建设得更具活力、更有温度、更具魅力。为更好展现“小美南翔”城镇风采,进一步推动南翔政治、经济、社会、民生、文化等方面的发展,《南翔报》需要您的建议和想法,欢迎读者来稿交流。

从市级机关走回乡镇， 书写一份满意的“青春答卷”

自2021年选派至虹桥国际中央商务区管委会挂职,至今年6月完成任务后,目前本人在规划建设房地征收条线挂职。从市级机关走回乡镇,带给我的不再是迷茫和压力,而是“脚踏实地仰望星空”般的一百二十分干劲。

高效压力转换,严肃进入角色。在虹桥管委会挂职的第一天,恰逢市委开展巡视工作,我接到的第一个任务是:牵头梳理3年来虹桥国际开放枢纽建设情况并形成专报送市委办公厅。入职1天总结3年,让我见识到市级机关的压力和严肃性。在参与一系列重大活动后,我更清楚认识到能快速进入角色、高效转化压力是一名年轻干部所必备的素质。

提炼挂职经验,引流资源回乡。从乡镇基层走入市级机关,面临的是机遇和挑战,在胜任管委会办公室“B角色”的同时我能能独当一面开展工作,为虹桥国际开放枢纽建设作出自己的贡献。挂职结束回到经发办,我也不忘联络虹桥的领导和同事们,用足虹桥战略红利,把资源和人脉引流回家乡是我日常所思想。

践行理论知识,拓宽业务领域。来到规划建设办后,我参与了郊野单元规划工作的推进,对涉及南翔镇3个村七百多家农户进行排摸。建立台账,对拟征地区范围内宅基地及房屋的权属、面积等情况进行核实,并对农户的家庭生活水平、动迁意愿、法律纠纷等情况作进一步了解。通过带教老师的指导,我在将理论知识付诸实践的同时,拓宽了规划建设领域的专业性业务能力。

镇经济发展办 归朕凯

欢迎来稿 参加讨论



做忠诚、干净、担当的“硬核”党员干部

新时代的党员干部,承担着继往开来开拓创新的重任,在百年未有之大变局中,要乘风破浪就必须成为素质过硬的“硬核”干部,擦亮底色、筑牢底线,当好高水平改革开放的开路先锋。

忠诚是为政之魂,要以矢志不渝的初心,走好许党报国的“前行之路”。共产党人的赤诚忠心,是建党百年来穿越时空、震撼人心的伟大精神力量。党员干部要提高站位,放眼全局,立足岗位,主动作为,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,切实担负起党和人民赋予的责任,为推进党和国家事业的发展贡献应有之力。

干净是立身之本,要以清正廉洁的作风,走好许党报国的“成长之路”。贪欲者,众恶之本。在履职中,党员干部会面临各种诱惑,“不以恶小而为之”是党员干部守住干净“本钱”的根本之要,党员干部要做好自我净化、自我革新、自我完善、自我提高,摒弃各种私人杂念,筑牢廉洁底线,对党纪法规知敬畏存戒惧。

担当是履职之要,要以实干笃行的姿态,走好许党报国的“奋进之路”。党员干部是基层党组织建设的重要力量,每个人都必须把党的原则、党的事业、人民利益摆在首位,每个人都必须心怀“强国有我”的责任感、使命感,才能在强基础、求实效、解难题、善服务等方面不惧风雨、勇挑重担、担当作为,让蓬勃的青春与党和国家同频共振,奏响奋进的凯歌。

镇社区党群服务中心 张艺婷

最伤孩子的4种“中国式礼貌”， 第一条很多家长都中了……

礼貌固然重要,但教育孩子也要注意方法。真正的礼貌不是压抑和牺牲自己,而是由心而发对人的尊重。

中国是礼仪之邦,中国人格外重视教养培育。但需警惕,这4种“中国式礼貌”,或许正在慢慢毁掉你的孩子。

过度谦让:“你是姐姐,要让着弟弟妹妹。”

前几天看《少年说》,13岁的女生崔兢的故事,让人心里堵得慌。崔兢有个妹妹特别霸道,总是欺负她,但每次闹矛盾,爸爸却只会训斥自己:“你是姐姐,怎么能和妹妹计较!”妹妹撒谎,爸爸无条件相信;妹妹打人,爸爸装作看不见。久而久之,崔兢内心压抑委屈,想通过节目组进行调解。

古训里的“兄友弟恭,尊老爱幼”,目的是为了人们在家庭中,建立良性互动。可一旦父母横加干预,这种互动,就可能演化为伤害。

替孩子谦虚:“没有没有,他平常可调皮了。”

暑假去表姐那儿吃了个饭。席间,表姐拿出儿子小帅的一幅油画让大家赏鉴,我不由得感慨:“没想到,小帅刚读初中,就能画得这么好!”

小帅听到有人表扬,立马来了兴致,正打算和我聊聊这幅画,没想到表姐立马打断,说:“别夸他,我这儿子,一听好话就骄傲。”听妈妈这么说,小帅像泄了气的皮球,垂头丧气地回屋了。

我心里暗暗感伤,逢年过节总有这种对话煞风景。谦虚的确是美德,可忽视孩子自尊心与实际情况的礼节性谦虚,却是浇在孩子头上的一盆冷水,能瞬间击碎孩子脆弱的自信心。

孩子不像大人这般复杂,他们的世界黑白分明,好就是好,不好就是不好。当孩子听到父母替自己谦虚,不会觉得这是教养的表现,只会认定自己就是不值得夸赞。

如果你的孩子配得上一句表扬,那就别再替孩子谦虚,大大方方地给予肯定和认可。这一点,对家长来说一点也不难,但在孩子心里,却弥足珍贵。

逼孩子打招呼:“快叫阿姨,别没礼貌。”

“不打招呼=没有礼貌”,想必是不少家长信奉的社交规则。电梯里遇到邻居,父母催促孩子“快叫叔叔阿姨”。这时,腼腆的小孩子会往父母身后躲,而年龄稍大的小伙子则尴尬地嘀咕一声。

父母之爱子则为之计深远,我们总想提前让孩子掌握成年人的社交方式。可是,这世界上,本就有“自来熟”,有人很内向。

知乎上,网友@内向的骑士,曾讲过:他性格内向,小时候总因为不叫人被父母批评,可在父母一次次逼迫下,他终究没成为一个外向的人。成年后,他发现内向的人也有自己的活法,非但没有像父母说的那样被孤立,反而有了不少性情相投的朋友;工作上,也因为踏实、靠谱,备受领导青睐。

每个孩子性格不同,你不能让一个活泼多动的孩子时刻保持安静,同样不能逼一个内向腼腆的人成为“人来疯”。

强装大度:“快说没关系。”

平常,跟身边的老母亲们聊天,她们经常听孩子说:“我跟某某今天干了一架,因为他把我的电话手表弄坏了。妈妈,我不想去幼儿园,其他小朋友总喜欢抢我的玩具。”

估计不少家长选择息事宁人,有的宽慰孩子说:“都是小事,没必要计较”。我们生怕孩子不合群,被孤立,总试图单方面地劝孩子大度、隐忍、退让。可是,我们眼中的“小事”,在孩子那里或许就是过不去的“大事”。

你现在教孩子放弃对自身的维护,那他步入社会后,难道对属于自己的利益,也要让给别人?对自己遭受的伤害,也说没关系吗?

说到这里,有些家长不免疑惑:难道要鼓励孩子去打去抢,万一激化矛盾怎么办?其实,我们只要引导孩子处理好两个关系——“与自己的关系”、“与他人的关系”,很多问题就能迎刃而解。

1.“与自己的关系”:教会孩子温和且坚定地表达自我,鼓励他们敢于拒绝。并告诉孩子,拒绝,是很正常的一件事。孩子在成长的过程中,时常迷茫、困惑,所以要让孩子正视自己的内心,什么是想要的,什么难以接受;只要孩子看清自己,就能分辨出接纳什么,拒绝什么。

2.“与他人的关系”:学会向外界求助,比如老师、同学。孩子自己解决不了问题,就要建议他借助外力,帮自己争取。每个孩子都有自己的社交圈,总有走出家门的一天。很多时候,孩子遇到的困惑,父母是无法干涉的,这就需要引导孩子向外求助。最后,还要明确地告诉孩子:受欢迎很好,但不要为了取悦所有人而委屈了自己。

好的父母,不会放纵孩子不管,也不会用过度的礼貌与谦让,限制孩子。愿我们教导孩子的同时,也能为孩子“撑腰”,让孩子成为有教养又不好惹的人。

来源:新东方家庭教育

※1912年10月9日,中国近代力学奠基人之一钱伟长出生。



※1935年10月9日,中国月球探测工程的首席科学家欧阳自远出生。



青蓝相续传薪火 嘉师匠心育桃李



为了给新进教师搭建个人成长的阶梯,使他们在教师生涯的起点获得有力的支持,帮助他们尽快地适应学校专任教师以及班主任工作,上海大学附属嘉定高级中学举行了2023学年师徒结对签约见面会。

校长孟琰玲指出:青年教师的发展机会很多,只要肯学,必有成长。要把自己的学习经验转化为学习行为传授给学生,要以学生的成长作为自己成长的衡量标准。希望师徒双方一要充分汲取,乐于传承。徒弟要像海绵一样不断地、主动地向师傅请教,学习先进经验。二要取长补短,共同成长。青年教师要发挥精力旺盛的优势和快速融入学生的特长,师父要发挥自己学科教学的魅力,一起进步。三要双向奔赴,共创佳绩。师徒关系应该是亲密无间的,希望师父不但要培养业务精湛的徒弟,还要教会他们为人处世之道。

资深教师金玉成老师作为师父代表发言。金老师首先代表所有的师父向大家表态:带教团队会言传身教,率先垂范。带教团队会努力鞭策自己,进一步提升业务水平。同时,他还对新教师提出了三条建议:一、虚心好学,踏实工作;二、学会积累,提升自己;三、不断反思,勤于动

校园在我心中



生活一得

医的是身陪的是心

在人口老龄化的趋势下,老人化的就诊焦虑困扰着老人。打开手机,你会发现不少陪诊商家入驻其中,服务内容包括帮人挂号、陪同就医、代约检查、代取药品和报告等,致力于为病患节省就医时间、简化就医流程。当年轻人分身乏术时,陪诊师帮助他们在医院担任“临时儿女”的角色。

在我看来,陪诊是一个富有温度的新兴职业,医的是身,陪的是心。个性化的服务可以让孤独的空巢老人找到身体和心理上的双重依靠。要成为一名合格的陪诊师,门槛并不低。除了要熟悉各大医院的环境和看病流程,还需具备相关基础医学、心理学、护理学的知识。面对老年人就医时的各种突发情况,陪诊师都能迅速应对,这些都需要付出大量的时间和精力。目前,陪诊正处于模糊地带,缺少可依据的行业规则,依旧有入门门槛低、收费杂乱、责任界定不清、后期维权困难等现象,极大困扰了相关人员和行业。

为了让陪诊更加正规化,上海的许多医院也在不断完善导医服务,配备专业的陪诊、分诊团队,通过打造智慧化多元场景,如应用“数字陪诊师”,AR导航带路、叫号提醒、科室引领、自助发药等,让老年患者享受“一站式”高效诊疗,提升就医体验。

现阶段,陪诊师有存在的意义和价值,成为新兴职业无可厚非。希望相关部门能持续完善行业标准,让“临时儿女”成为有“身份证”的职业。

董红

新书架



书名:长长的路,我们慢慢走
作者:余光中
出版社:天津人民出版社
内容简介:

本书精选余光中先生散文36篇,包括游记见闻、感情经历、生活智慧、人情世故、文化随感五部分内容。我们的生命,短暂却又漫长,短暂的是外在的物质和时光,而漫长的是人的追寻还有信仰。在这本书里余光中先生以人生过来人的姿态,为每一个读者提供生命的启示和前行的力量。

百姓天地

印象城

徐孝雪

摄

