

让失能老人“浴”到舒适 “澡”回幸福

通讯员 袁晓苗

本报讯 炎炎夏日,居家洗澡再平常不过。但对失能老人这样的特殊群体来说,居家洗澡却非常困难繁琐的一件事。近日,为有效解决失能老人沐浴问题,南翔镇社区建设办在区民政局的指导下,由爱志万(上海)健康管理有限公司为失能老人提供到宅沐浴服务。

前期准备 细致完善

服务当天,爱志万工作人员根据约定时间来到了云翔社区为两位失能老人提供到宅沐浴服务。

服务前期,工作人员已经入户为老人进行评估,并制定好个人档案:马阿姨,长期卧床、糖尿病脑梗引起的不能说话,腿脚萎缩、高血压;李伯伯,长期卧床,帕

金森脑干引起的长期卧床,使用导尿管……对于需要注意的事项,工作人员都一一仔细记录。

早上九点半,工作人员带着工具来到老人家中,先在地上铺一张防水垫,再为老人进行量血压、测心率等一系列健康检测。将浴缸组装好后,便开始为老人做浴前准备。

服务过程 贴心周到

为避免老人着凉,同时也为了让老人有尊严地享受服务,洗澡全程用浴巾包裹老人身体,工作人员也会在老人耳边告知下一步的步骤,专业的服务及耐心的态度让家属感到十分放心。

通常,一位失能老人会根据其性别合理配备三位工作人员(其中一名为专业医护人员)为其提供沐浴服务,三人分工明确。沐浴完毕后,工作人员帮老人更

换衣服、涂抹身体乳,最后再做一次健康检测。

一系列的专业操作下来,老人露出了久违的笑容,家属由衷地向工作人员表示感谢:“这么多年,我们家老人总算可以体面地洗一次澡了。”

政府补贴 摸排登记

在到宅沐浴项目试点期间,第一次服务由政府进行全额补贴,随后可再享受三次不同额度的补贴,低保失能老人可以享受四次免费服务。

截至目前,已有五位老人提交申请,其中两位老人完成到宅沐浴服务,还有三位老人正在等待后续的人户评估及到宅沐浴服务。南翔镇社区建设办也会再进行第二次意向摸排,为有需要此项服务的老人进行登记。到宅沐浴政策主要服务60

周岁及以上的失能、半失能老人,有需要的市民可向所在村、居委进行申请。



让每个人都可以体面地老去

晚年孔子说自己“不知老之将至”,但一个人老龄化社会却不能“不知老之将至”。

认识老龄化的基本国情,人人“知老”“尊老”,就能发扬制度优势、文化优势,创造一个老年友好型社会,使我们每个人都能体面地老去。

让每个终有一老的人都无“后顾之忧”,我们有制度优势。党中央对养老问题高度重视。

基本养老保险制度代际公平和发展成果全民共享、推动农村土地改革盘活农民土地物权,可以使城镇农村的老人都拥有制度保障,没有后顾之忧。

让每个人都能满足对晚年美好生活的向往,我们也有文化优势。强调老吾老以及人之老,重视家庭伦理和族邻邻里关系,都为缓冲老龄化压力,走“中国式养老”之路提供了重要的文化资源和文化氛围。

“莫道桑榆晚,为霞尚满天”,我们每个人都为老龄化做准备,既为自己做一个全职业周期的物质准备,也做好“想得清、放得下、看得开”的心理准备,达观、宽容、自主,真正像孔子说的那样“发愤忘食,乐以忘忧,不知老之将至云尔”,从从容容体面地老去。

(李若炜)

南翔印象城MEGA又上市级榜单

本报记者



本报讯 近日,市商务委经过标准宣贯、企业自主申报、现场核查、创建提高、打分排名、专家评审等步骤,已初步确定40家符合《绿色商场国家标准》(GB/T 38849-2020)的商场创建成为本市年度“全国绿色商场示范创建”单位,目前正在公示中。南翔印象城MEGA榜上有名。

南翔印象城MEGA致力于打造“一日微度假胜地”,集文化、商业、运动等多种功能于一体,总建筑面积34万平方米。“绿色”的概念,体现在商场的各个角落。商场里的“觅境森林”把热带雨林带进了商场,隐藏在一楼的艺术装置“超大月球”和热带植物园,让顾客仿佛置身于森林;商场屋顶拥有一条400米长的环景悬空跑道,路面由五彩环保塑胶铺就,两边是彩色栏杆和墙绘,步道与跑道并行。

除了硬件设施,商场在日常管理中也在推动节能降本增效。商场实行楼宇自控系统和能源再生系统双管齐下。智能化能源管理系统,每年可节约冷气费用数百万。实施垃圾分类回收、追踪,减少用户所产生的废弃物;制定环保采购政策,减少使用不可回收材料;引入智能机器人清洁作业,每年减少人力成本240万元以上,大幅提升了效率。

为深入贯彻绿色发展理念,践行绿色生活方式,市商务委将持续开展绿色商场创建工作。通过示范引导广泛宣传简约适度的生活理念,积极倡导绿色低碳的生活方式,营造全社会崇尚、践行绿色消费的良好氛围。



文明卫生无死角 背街小巷焕新颜

记者 王建新

本报讯 为巩固全国文明城市、国家卫生镇创建成果,6月15日,南翔集中开展“三五”行动暨背街小巷整治行动。

劳动街社区的泰顺嘉苑小区被横沥河贯穿,这次行动主要整治了河两岸小路的周边环境。社区志愿者们针对河边黑广告、乱堆物、垃圾清运不及时等卫生死角进行大清除。大家分工明确,认真完成自己的任务,活动共清除容易滋生蚊蝇的卫生死角5处。

静华村的志愿者们清理了中佳路、佳通路附近的背街小巷。道路两侧的垃圾、杂草、黑广告……志愿者们用“火眼金睛”,不放过每一个死角。对商铺门前乱堆乱放、跨门经营现象,志愿者们也进行了耐心细致地劝导。经过志愿者们的努力,脏乱拥挤的小巷变得清清爽爽,焕然一新。

在这次整治中,志愿者们用自己的勤劳与爱心,有效地改善了背街小巷的环境,展示了小美南翔的文明风采,为巩固双创成果贡献了自己的力量。



成功开展心脏介入手术 填补南翔医院医疗空白

通讯员 朱叶兰

本报讯 日前,南翔医院成功开展多例冠状动脉造影术,并实施经桡动脉冠状动脉支架植入术,填补了南翔医院在该医疗领域的空白。

近日,65岁的杨先生因胸闷、心慌、乏力不适来到南翔医院就诊,经检查被诊断为冠心病、阵发性房颤。结合杨先生的

冠心病史和房颤史,医生为他进行了冠脉造影术。

没想到,在手术中途,医生发现了杨先生冠状动脉狭窄。“血管拥堵,需要尽快疏通!”征求患者家属同意后,医护人员立即为杨先生进行冠脉支架植入。经过医护人员的努力,手术最终顺利完成。

南翔医院心内科主任王新广介绍,以前因为缺乏专业设备

和技术,这类心梗患者只有前往上级医院才能得到治疗,但转诊不仅风险大,且容易错过最佳治疗时间。“现在,南翔医院可以开展心脏介入手术,让患者在最短时间里得到专业的检查和救治,赢得抢救时间。”王新广说。

据了解,目前嘉定区共有瑞金医院北部院区、嘉定区中心医院、南翔医院3家医院可开展心脏介入手术。

南翔镇村居干部举行科普学习活动

通讯员 金琼

本报讯 为认真学习贯彻习近平总书记关于推动长三角一体化发展的重要讲话指示精神,进一步提升南翔镇村居干部工作的主动性,南翔镇经发中心近日组织开展“科研当永不止步,创新当砥砺前行”2023年南翔镇村居干部主题学习活动。

南翔镇各村居干部赴上海松江G60科创走廊调研学习,一行人走进长三角G60科创走廊规划展示馆,听取了G60科创走廊的建设背景、发展历程,并就长三角一体化城市的前沿高科技的发展现状以及科技产业集群的一体化布局情况进行了深入了解。村居基层干部认真听取了产业联

动、资源共享的生动案例,详细了解产业规划布局,进一步认识高精尖科技类产业集聚发展对于南翔产业高质量发展的重要作用。当天活动,镇村居干部一行认真学习了“空气炮”的制作原理并动手制作空气炮,在实践过程中形成科学知识理论到实践的有效结合。

此次科普主题活动,基层干部真切感受到了在党的二十大精神指引下,科技发展、长三角一体化在松江、上海的生动案例,也初步了解了科创走廊在产业集群上的创新实践。大家在倍感振奋之余,纷纷表示要在推动村居科普工作发展的过程中做好本职工作,持续营造人人爱科学、学科学、用科学的浓厚科普氛围。



槎溪文学沙龙正式开讲

本报通讯员

本报讯 6月14日,在2023年南翔镇第十五届全民阅读季启动之际,南翔图书馆特色品牌“槎溪文学沙龙”开讲了,本次活动特邀嘉定本土文学作家许佳走进我嘉书房(南翔·名士居),为南翔6家文学社团的成员们讲了一堂精品阅读课。

课上许佳与大家分享了提高阅读写作的能力与技巧,以及如何在家中营造良好的阅读氛

围,引导孩子从小养成爱阅读爱写作的好习惯。许佳是华东师范大学中文系硕士,上海市作家协会会员,小飞人文学之家创始人。活动现场,许佳还带来了她的绘本书籍《嗨,上海》和散文集《随波逐流》与大家互动交流,并进行了签名赠书活动。

接下来,“槎溪文学沙龙”每季度都会在南翔地区的“我嘉书房”,邀请嘉定区文联文学工作委员会委员作家举办专题讲座,欢迎爱阅读的市民积极前来参加。

编者按:民生无小事,枝叶总关情。二十多年来,《南翔报》致力于展现南翔镇社会民生的良好风貌,见证了一项项民生新政、民生工程、民生实事点亮万家灯火,目睹了一位位党员先锋、道德模范、优秀青年建设美丽家乡。城市的发展、民生的进步,从每一位市民的口中说出,才更加真实动人。《读者来信》专栏期待市民朋友们踊跃投稿,讲一讲身边温暖的南翔人,聊一聊身边难忘的南翔故事。(投稿邮箱:69120913)

这篇来信,我想夸一夸我在南翔老年社团的队友。她脸上总挂着灿烂的笑容,性格略带女人少有的豪气,浑身散发着乐观、敞亮的气息。她面对困境乐观坚强的精神深深鼓舞了身边的人,衷心地希望她越来越好。

六年前,她的丈夫临近退休,夫妻二人开始畅想美好的退休生活。天有不测风云,丈夫的重病给这个家庭、给这位弱女子压上了重担。她丈夫因先天性血管畸形,被诊断为动

她从风雨中蹒跚步入晴空

——致敬我的队友、乐观坚强的南翔人

脑血管瘤破裂、脑卒中后遗症。一时间,丈夫失去了生活自理能力,失去了一般的认知和记忆,失去了基本的行动能力。一周内四次手术,效果甚微。而上手术台前医生却说,不治疗生命必将终止,而手术可有百分之一的回转希望。她斩钉截铁地在手术单上签下了“同意”二字。

她是幸运的。手术后,丈夫可以在家人的帮助下完成简单的生活自理,可以与人进行简单的沟通,可以被搀扶着缓慢行走,但记忆力基本丧失。对丈夫漫长的护理重任基本压在了她的肩上。

丈夫喜欢唱歌。从此,她每天搀扶着丈夫去古猗园参加社团的唱歌训练。说是唱歌,倒不如说是去“听”歌的,虽然有时候丈夫也会像小孩似的唧唧呀呀唱上几句。每天傍晚,她又带着丈夫去银翔湖作双腿恢复性训练,一年四季、365天,

她凭借着爱和责任,艰难地前行着、坚韧地蹒跚着。

为了让丈夫找回快乐的记忆,身为社区文艺活跃分子的她,每逢活动总是带着丈夫一同参加日常训练。社区歌唱队也为她的丈夫提供了“听”歌专座。几年来,无论是合唱还是诵读,亦或是朋友聚会参加联谊,她总是把丈夫带在身边,让他感受生活的快乐。

而在她照顾卧床丈夫漫长艰难的日子里,身边人的帮助也是她巨大的支柱。很长一段时间里,她过去的同事几乎天天在空闲时间来到她身边,陪她聊天、排解她的痛苦、缓解她的情绪。镇诸多文化团队也让她加入常态化文化活动中,镇老年学校根据她的条件,把她编入了相应的学科班。

如今,她抖去身上的“尘埃”,奋发图强地参加了镇传承经典文化的槎溪诵读汇、百花合唱团、老年声乐班和老年钢

琴班,并担任了钢琴学习班的班长。在与我长达一小时的电话沟通中,她说的最多的一个词汇是“感恩”,且多次哽咽着表达着她由衷的感谢。

如今,她在关心丈夫病情和参与社团文化活动的两大任务之间,不断地切换着角色。感觉她很忙,时常在活动的间歇匆匆离去。在她急促的脚步中,我看到和感受到的,是她身上的坚韧、挺拔、善良和对责任的孜孜以求。作为她的队友,我为她的勇敢担当而动容:只想对她说:好人一生定能平安!

都说男人似一座山,而在她的身边,我分明看到了她像山一样的坚定、比山更硬的意志,也祝她今后的生活像山一样稳健。

(读者 张世琪)



孩子学习困难沉迷游戏 儿保心理门诊可以治

记者 陈晨

本报讯 日前,南翔镇社区卫生服务中心星城分中心开设儿童保健心理门诊,邀请上海市精神卫生中心的儿童心理专家团队前来指导。家中有疑似多动症、孤独症、情绪问题,或是有学习困

难、电子产品使用过度等情况的儿童,可以前来预约咨询。

儿童身心健康至关重要,日常生活中,家长除了要关注孩子的学习问题,还应注意他们在身体和精神领域的发展和变化,一旦出现问题,应为他们提供相应的支持和援助手段。

“比如,孩子过度沉迷电子产品,不仅会影响视力、听力、骨骼等身体健康方面,还会对心理和社交产生负面影响。”南翔镇社区卫生服务中心儿保组组长张静介绍,家长应制定合理使用电子产品的时间,鼓励孩子多参加户外运动,帮助孩子寻找自己的兴趣

爱好,从而减少孩子对电子产品的依赖,保障孩子的身心健康。

后续,南翔镇社区卫生服务中心星城分中心还将与学校加强合作,开设家长学堂,共同打造儿童心理健康生态圈。同时,建立完整的诊疗指导服务,为辖区内的儿童提供心理支持。