

传统习俗交融时代新风

端午佳节，“沉浸”在南翔

特约记者 李蓝玉
记者 王建新

本报讯 端午节是首个入选世界非物质文化遗产的中国传统节日,吃粽子、饮雄黄、插艾蒲、戴彩绳……是个仪式感满满的节日。值此佳节,南翔各单位将端午的仪式感带进了大街小巷,通过丰富多彩的活动,让新时代文明之风借助非遗传统节日,吹进更多市民心中。

南翔老街:民俗市集热闹非凡

6月21日下午,南翔镇精神文明建设委员会办公室联合南翔镇新时代文明实践分中心在南翔老街举办“夏夜倚青艾粽香礼嘉人”2023年南翔镇“我们的节日·端午”主题活动。

本次活动在南翔双塔下设置了多个点位,雄黄酒“王”、端午拼图游戏、健康香囊DIY、趣味包粽子、射五毒、趣味龙舟DIY、幸运编彩绳……游客们在南翔老街古色古香的氛围中,一站式体验端午佳节的传统习俗。

活动开始没多久,各个摊位前就围满了跃跃欲试的游客们。附近嘉定二中、苏民学校的不少学生们也被吸引了过来,和伙伴们一起动手动脑参加活动。“这里的活动太丰富了,我们书里学到的端午习俗在这里几乎都可以体验到,我和同桌每个项目都打卡啦!”苏民学校学生祝嘉霖笑着展示自己刚包好的红豆粽。

戴香囊是端午节传统习俗之一,蕴含着古人的健康智慧。来自南翔镇社区卫生服务中心的志愿者们筹备了“健康香囊DIY”的摊位,准备了精致的香囊和9种中草药,具有驱蚊虫、防流感、改善睡眠、祛除异味等多重功效。摊位负责人陈杰是上海市优秀志愿者代表,他把垃圾分类宣传和健康香囊结合到了一起:“我们每个香囊上都加上



了垃圾分类小贴土的挂件,遇到不知道怎么分类的垃圾,大家可以扫一扫挂件上的小程序码找到帮助。”

古猗园:古风夜游引人入胜

晚风轻拂,夏荷飘香,端午假期期间,上海古猗园举办沉浸式夜游活动,邀游客共同探访月光下静谧的古典园林,领略夜绽荷莲的别样风采。

活动中,讲解员扮演“荷花仙子”,带领身着汉服的游客们,“穿越”回300多年前的猗园,邂逅猗园园主、管家、小厮等不同身份的人物,开启一场历史体验之旅。伴随着古琴声和箫声,亭台楼阁间,只见女子绰约的身影翩翩起舞。舞蹈表演、非遗乐器表演和荷塘月色相结合,吸引不少游客驻足静赏。

幽幽池塘边,游客们亲手放下一盏盏莲花灯,看着它们随水而流,祈福许愿。放下第一盏灯的游客张女士说:“有幸赶上这样一场沉浸式的活动,感觉非常棒,希望以后能参加更多这种形式的活动。”凉亭下,书生模样工作人员挥毫泼墨,在扇子上写下节日祝福,一手飘逸的字,让游客们连连拍手叫绝。投壶游戏更是将夜间活动的氛围推向

高潮。大家学着古人的模样,将自己手中的箭掷入壶中。虽然距离不远,成功的却寥寥无几。“古人这种礼节性的游戏可真难!”欢声笑语回荡在古猗园中。

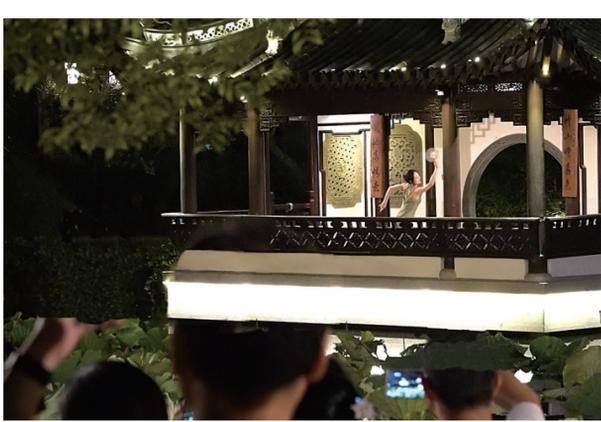
聚焦沉浸式体验,古猗园首次推出夜游活动,精心设计了动线和氛围布置,并穿插故事线丰富体验,让家住附近的市民同样眼前一亮。“我们在南翔生活了很多年,古猗园也来了很多次,但还是第一次参加这样的活动。有荷花仙子跟我们讲解,我和孩子都学到了很多知识,体验了不一样的传统民俗。”市民章先生说。

由于活动反响热烈,即日起至7月22日,古猗园每周六都会举办两场沉浸式夜游活动。感兴趣的市民朋友可以关注“上海古猗园”微信公众号报名参加。

东社区:端午夜跑活力满满

6月22日端午节晚上,一场由东社区基本管理单元和东翔社区筹建组携手主办的“端午向前冲(亲子荧光跑)”活动在南翔镇东社区党群服务中心(我嘉·邻里中心)举行。

活动开始前,15组参赛家庭早早地来到了东社区中心广场。只见他们用荧光棒装扮自



己,脸上贴上五星红旗,原来是在做跑步前的热身活动。随着清脆的哨声,大家如脱缰的野马朝着终点跑去,整个赛道全长2公里,对于小朋友来说具有一定的挑战性,没想到比赛现场气氛特别好,加油声响彻天空。

除了比拼耐力之外,还有脑力大挑战,跑步完成之后回到广场完成一幅拼图,根据2个环节最终完成时间,角逐名次。宝贝们在比赛中坚持不懈,不负“粽”望,勇往直前。

端午节的南翔镇东社区党群服务中心(我嘉·邻里中心)是

热闹的,广场上的居民是快乐的。活动到了尾声,居民们依旧不舍回家,很多居民表示通过这次活动彼此有了新的社交方式。在今后工作中,南翔镇东社区党群服务中心(我嘉·邻里中心)将和这次活动主题一样不断向前冲,为居民打造充满活力、具有温度的好去处。

南翔镇系列端午活动引导游客践行文明旅游、呼吁市民推进垃圾分类、引领未成年人厚植爱国情怀,将新时代文明新风尚融入传统节日之中,赋予了传统文化新的时代内涵。

招兵买马启用“云仓”
山姆嘉定店加快开业进度

特约记者 席凌燕

本报讯 近日,山姆会员商店嘉定店专场招聘会在南翔镇东社区党群服务中心(我嘉·邻里中心)举行。此次招聘会提供包括营运副总、主管、各类技工等19个岗位,共招聘400余人。

招聘当天虽然暴雨不断,但显然没有影响求职者的热情。记者在现场看到,除了面试等候区,走廊上都站满了人。据介绍,此次招聘会省去了不少繁琐流程,求职者只需携带好身份证件,到现场填写报名表后,即可进入面试环节。在面试区内,招聘负责人、各岗位主管,与求职者逐一交流。

对于不少求职者而言,“世界500强企业”的名号无疑有着巨大吸引力。“平台大、管理成熟,肯定对个人的发展比较有利。”在众多求职者中,身着深蓝色西装的李强信心满满:“我是来应聘营运副总一职的,希望能将自己最好的状态展现出来,获得进一步沟通的机会。”

正值毕业季,此次招聘会还设置管培生岗位,吸引了不少正在求职的应届毕业生,赵嘉仪就是其中之一。“我比较注重在工作中积累经验,因此管培生岗位比较适合我的预期。”赵嘉仪十分看重这次面试机会,前几天就开始在网上搜索面试攻略,“从我家开车到山姆嘉定店,仅需10分钟,如果能拿到offer,那就太好了!”

山姆方表示,工作人员后续会结合面试情况和岗位需求,与意向者进一步沟通。

上海小绵羊实业有限公司项目介绍,目前山姆会员商店嘉定店已进入装修阶段,“电梯已基本安装完成,目前正在施工二层地坪,预计10月山姆会员商店嘉定店将如期开业。”



企业风采

蔚来发布首款电动旅行车
全系车型降价3万元

特约记者 李品

本报讯 日前,蔚来ET5旅行版正式发布上市,起售价29.8万元。新车型是蔚来首款智能高端纯电旅行车,也是它第一款全球发布并全球交付的车型。

在蔚来上海南翔交付中心,展厅打造了雪地、沙地、湿地和拖挂4种场景模式的ET5旅行版“样板间”。“在这里我们可以引申出很多想象,开着车夹着冲浪板去海边,带着帐篷和家人朋友一起去露营,或者去参加后备箱集市活动。”市民李霞说。

“它既有轿车的操控感,还兼具SUV的装载能力和空间。”蔚来上海区域总经理康凯介绍,尤其是小家庭用户,需要一台满足家庭需求和自我追求,兼顾实用性和个性化的产品,旅行车恰恰就是满足这些需求的良好载体。

旅行车在欧洲市场比较受欢迎,在国内市场,目前还处于小众车型,但伴随着时下年轻人越来越偏爱旅行,以及对更多生活方式的向往,旅行车开始逐步受到用户关注。

作为蔚来老用户,喜欢户外运动的朱杰第一时间来选车。“我预订这个车型,刚刚试驾了,操控感很好,后排空间符合预期,是一贯的双电机加速性能。”朱杰说。

就在ET5旅行版发布的三天前,蔚来宣布全系车型起售价减3万元,同时取消免费换电权益,改为单独购买。这意味着,蔚来主力车型ET5价格落至30万元以下,新款ES6价格降至33.8万元。

蔚来此次的调整其实是一次服务拆分,原本新车+换电权

益的套餐变成了“单点”。此外,老车主在置换新车时,可以享受最高5万元的补贴。根据蔚来创始人、董事长、CEO李斌的说法,蔚来相当于准备了100亿元补贴给老车主复购。

“上海各门店实施新措施后,客流量翻番。”康凯表示,作为上海唯一的交付中心,目前,南翔交付中心每月的交付量在1500到2000辆之间,随着6月份ES6新车的交付和ET5旅行版的发布,以及7月份全新ES8的交付,预计月交付量将持续上涨。



家门口长出野蘑菇 医生提示千万别吃

记者 朱果一

本报讯 连续几日的阴雨过后,家住南翔镇东社区的张女士发现,金地格林世界小区的草地上冒出成片蘑菇,如同白色繁星,造型别致。

据了解,蘑菇是通过孢子方式繁殖后代,孢子在菌褶里成熟后,就会被风吹散在周围草地

上。待孢子长出菌丝后,便会形成成片的蘑菇圈。那这些蘑菇能吃吗?记者请教了南翔医院感染肝病科副主任王凤玲。

“大部分野生蘑菇都是有剧毒的,颜色鲜艳的蘑菇才有毒这种笼统的说法是错误的,部分剧毒蘑菇也是浅色的。”王医生提醒市民保持警惕,不要轻信传言,“野生蘑菇的毒性并不是按照生长的

环境来区分,蘑菇是通过孢子方式繁殖,除了草地上,长在树上的蘑菇也可以采摘食用。”

王医生建议,发现误食应该立刻催吐,不管是菜市场买的,还是家里人无心采摘的蘑菇,一旦在进食过程中出现腹痛、腹泻、恶心、呕吐,或者出现走路不稳、幻视等症状,应立即停止进食,前往医院催吐、洗胃。

特约记者 袁悦

本报讯 端午节前后,不仅有甜咸皆可的粽子,又甜又糯的玉米也是这个时间的美食。在南翔的上膳源小美芽印有机农场,30亩沪红糯玉米已经陆续成熟,市民也可以前往亲手采摘。

轻轻拨开玉米外面的苞叶,紫色的玉米粒在阳光的照耀下像是一颗颗小巧玲珑的宝石。“我是从市区开过来的,朋友之前给过我两根紫色玉米,感觉蛮好吃的,假期得空就过来吃一次最新鲜的!”游客董月娥展示着刚刚摘下的玉米说,“之前都是在线上或门

甜糯玉米已上市
可进农场亲手采摘

店购买玉米,今天第一次体验掰玉米棒子很新奇。”“一亩地沪红糯玉米有3200株左右,每株只取一个果实保证了质量与口感,但经济效益较比普通玉米提高了50%左右。”上膳源(上海)有机农业发展有限公司总经理赵婷介绍说。

新鲜采摘的沪红糯玉米如何

食用,是和粽子一样水煮吗?工作人员介绍,紫色的玉米须能放入养生壶内煮水喝,而玉米可以整根放入微波炉烹饪,将多余叶子去除只留最下一层的苞叶,单根5分钟,双根在8分钟左右,就能吃到香甜软糯的玉米了。

据了解,产品上市和采摘体验时间将一直持续到7月底。

南翔镇青少年暑期俱乐部开始报名

为丰富我镇青少年暑期文化生活,南翔镇文化体育服务中心将联合南翔社区体育健身俱乐部、南翔镇青少年体育俱乐部举办“2023年南翔镇青少年暑期体育项目公益培训班”,欢迎感兴趣的小朋友加入。

报名方式:

即日起至2023年6月30日17:30拨打电话报名登记,如开班成功,工作人员会通知到学员,至指定地点进行报名。

中国象棋、围棋、国际象棋、航海模型
电话:59121647(热线时间:工作日8:30-11:00;13:30-17:30)

地址:南翔镇文化体育服务中心B栋406(古猗园路737号)
拉丁舞、跆拳道、中国舞、乒乓球

电话:69123365(热线时间:每天10:00-22:00)
地址:南翔镇市民健身驿站(古猗园路737号A栋五楼)

课程	类别	价格	时间	时间
中国象棋	基础班	500元/20课时	7月8日-8月6日	每周六、七 9:30-11:00
	提高班	500元/20课时	7月8日-8月6日	每周六、七 13:00-14:30
围棋	基础班	500元/20课时	7月3日-14日	周一至周五 9:00-10:30
	精品集训班 (获得围棋2级以上证书或段位证书)	500元/20课时	7月5日-8月2日	每周三 13:00-16:00(一次4课时,共5次课)
国际象棋	基础班	500元/20课时	7月3日-14日	周一至周五 15:30-17:00
航海模型	基础班(四年级以上)	500元/20课时(不包含模型材料费)	7月17日-28日	周一至周五 9:00-10:30
乒乓球	零基础班	1200元/48课时	7月3日-8月25日	周一、周三、周五:10:00-11:30
拉丁舞	零基础班	1200元/48课时	7月3日-8月25日	周一、周三、周五:10:00-11:30或14:00-15:30
跆拳道	零基础班	1200元/48课时	7月3日-8月25日	周一、周三、周五:10:00-11:30或14:00-15:30
中国舞	零基础班	1200元/48课时	7月3日-8月24日	周一、周二、周四:8:30-10:00或15:40-17:10