

## 腾飞南翔

如今正是南翔发展的关键时刻,南翔镇将更好统筹疫情防控和经济社会发展,更好统筹发展和安全,着眼“十四五”发展目标,抢抓机遇乘势而上,加快推动高质量发展,创造高品质生活,实现高效能治理,把“小美南翔”建设得更具活力、更有温度、更具魅力。为更好展现“小美南翔”城镇风采,进一步推动南翔政治、经济、社会、民生、文化等方面的发展,《南翔报》需要您的建议和想法,欢迎读者来稿交流。

## 小美南翔 “圈”出全民幸福感

2021上海城市空间艺术季闭幕式上,上海等52个城市共同发布《“15分钟社区生活圈”行动·上海倡议》,提出着力通过“三个转型”,以人民为中心的理念转型,以多元协作的社区治理转型,以全方位的数字化转型,推动人的全面发展和社会全面进步。

南翔镇东社区党群服务中心(我嘉·邻里中心)就是一个“15分钟社区综合服务圈”的显著典范。在这里,中心内设置了党群、教育、养老、卫生健康、文化体育等丰富多样的为民服务项目。通过用餐、养老、助残、医疗、片区运行管理等多个数字化应用场景,推动生活数字化转型,打造智能便捷的精准服务,实现协同高效的片区治理。

我嘉·邻里中心已初具规模,作为一名社区基层工作者,我认为我们仍可以在优化“15分钟健身圈”上下功夫,身体是革命的本钱,很多老幼人群、青年上班人群,都需要一个就近的便民健身场所,除了健身房外,增添一些小型的运动场地,如羽毛球、乒乓球、篮球场等。通过改造旧厂房、仓库、老旧商业设施等用于体育健身。有一些废弃的场所、场地也可以改建为室内运动场所,以此补足我们周边小型运动场地不足的缺憾。

面向“十四五”,小美南翔计划建成5家邻里中心,基本实现居民区和农村社区全覆盖,将“15分钟社区综合服务圈”福利惠及全人群、全时段,“圈”出老百姓的幸福生活。

瑞林社区 靳永辉

## 高质量发展让城市生活更美好

随着社会经济的不断发展,人们对美好生活的需求也日益增长,党的二十大指出,我们正在向第二个百年奋斗目标迈进,即建成富强民主文明和谐美丽强国,根据党中央指示精神,南翔镇需要加强投入,持续推进高质量发展。

持续推进高质量发展,需要加强城市建设。现如今,人们对于生活的要求不再仅仅只满足于吃饱穿暖,而是更为注重精神文化需求,医疗教育资源、小区环境、交通便利程度都成为了人们首先考虑的问题。政府可以在这些方面加大投入,从而打造更为宜居的环境,提升居民的生活满意度。

持续推进高质量发展,需要激发市场活力。经济发展离不开市场发展,优化营商环境势在必行。根据最新文件精神,政府可以大力推广小摊经济、减少企业注册审批流程、提高企业税收标准等,以此吸引更多的公司前往南翔注册成立,从而提高产业经济水平。

持续推进高质量发展,需要注入新鲜血液。古往今来,人才都是一个地区最为宝贵的资源,创新型人才的聚集能够促进产业转型升级。政府可通过降低人才落户标准,增加人才落户补贴,提供就业机会,以此来吸引有志之士来南翔进行发展,从而提高产业创新能力。

持续推进高质量发展,可以提高南翔镇的社会治理能力,推动人居环境走向美丽宜居,促进企业优化升级,从而推动城市增能提质。

隽翔社区 顾沈旻

## 专家谈家庭教育

## 孩子“窝里横 外面怂” 真相却让人心疼

最近,我失眠了。不是和老公吵了架,也不是在公司加了班,而是为刚上幼儿园的儿子犯了愁。由于婆婆疼孩子,儿子在家便有些“嚣张跋扈”,需求没满足就撒泼打滚。

但前几天老师却向我反映,儿子在校过于“怯懦”,我才意识到到这种家教出了问题。老师说,儿子每次分到的小红花和玩具被人抢了,也不吭声,甚至甘愿当其他同学的“小尾巴”。

一位从事心理咨询的朋友这样告诉我:“家校之间的社交落差,让孩子‘露怯’。学不会与同龄人相处,这让他们在社交时变得孤僻。”

这不就是“窝里横,出门怂”吗?为人父母,在得知孩子的性格出现了偏差后,我才醒悟:原来,孩子有两副面孔,不是性格问题,而是家庭教育的“漏洞”。在不少独生子女家庭中,时常会出现这样的局面:孩子仗着无人“争宠”,在家中玩具扔一地,把沙发当蹦蹦床;在外扎进人群中,立马委屈巴巴。

前几天还在网上看到一位宝妈分享孩子“两面派”的故事,当下更有共鸣。她说,上周孩子在商场看上了一个限量版玩具,哭闹着在原地撒泼,宝妈脸上挂不住,只好妥协买下。可让宝妈冒火的是,孩子第二天把玩具带到学校,回家就“散架”了。细问后,才得知是班上同学把他玩具抢去,为了测试“性能”,直接往地上一摔,就这样报废了。她问儿子,为什么不告诉老师,孩子说:“他又高又壮,还很凶,我怕他让其他同学不和我玩。”看完后,不少家长都表示自家孩子也是这般“欺软怕硬”,在家是“小霸王”,出了门就成了“小绵羊”。这是一种“性格缺陷”吗?

犯愁的父母发出了这样的灵魂拷问。

一位教育家作出了解释,他说:“对孩子百依百顺,才会使他们变得不幸。”可见,越是娇惯孩子,他们越肆无忌惮。帮助孩子更好成长,解决家庭教育的“问题”才是关键。拥有两副面孔是原生家庭引发的“后遗症”。孩子的言行,大多是父母的投射。他们的问题,事实上也是原生家庭引发的“后遗症”。

在不少家庭中,我们不乏看到这样的场景:孩子沉迷于电视,爸妈强制关掉,他立马开始撒泼吵闹;你刚拿起鸡毛掸子准备“教育”一下,爷爷奶奶就赶紧“救场”。对这种“打也打不得,骂也骂不得”的现象,有人给出了这样的结论:如果孩子发脾气,能换来家人的妥协,那这招在外人面前不好使的落差,会让他们失去安全感。而这也是孩子拥有两副面孔的根源所在:家人能给孩子包容的环境,他会有恃无恐;在外嚣张跋扈要付出代价,他就会选择逃避。

孩子没有成熟的价值观,但他们对世界有着自己的判断。学会对孩子的无理要求说“不”,才是给他们最好的教育。

当个体呈现出“对内强硬、对外软弱”时,本质上是精神上的“趋利避害”。可见,孩子“窝里横、出门怂”,是本能,也是对未知世界的恐惧。当孩子的精神人格不够成熟时,父母的正确引导就尤为重要。

那么,怎么治愈孩子的“两面性”呢?用好这三招就够了。

## 1.读懂孩子的情绪

在家中,如果孩子莫名其妙地发脾气,你会怎么办?有些父母会选择置之不理,抑或是好好教训一顿。实际上,这非但解决不了任何问题,还会让他们变本

加厉。

孩子在家骄横,是一种情感表达,只不过他们认知有限,很难精准诉说需求。在他们发脾气时,父母可以多些耐心,问及生气的原因后,再做出反应。只有先读懂孩子的情绪,才能让他们自己表达。

## 2.恪守教育底线和需求

经常看到有家长吐槽孩子的坏习惯:只爱电视,不爱读书;脏话随口就来,一提作业就默不作声;平时上学闹钟都叫不醒,一到周末就打了鸡血,天还没亮就开始折腾……同样的场景,总是在不同家庭上演。这个时候,家长一定要温柔且坚定地告诉孩子,什么是对的什么是错的,对于触碰底线的事情,不妥协。更重要的是大人的说法要保持一致,不能给孩子似是而非的感觉,更不能出现父母管教孩子,长辈立刻站出来护着,这种只会让孩子变本加厉。

最好的教育,从来不是有求必应,让孩子明白凡事有规矩,才是正解。

## 3.培养孩子的社交能力

孩子的成长离不开社交,让他们拥有“小圈子”,也是摆脱“两面派”的密钥。值得一提的是,正确的社交方式,是鼓励他们合作,而不是竞争。父母常说的“你看谁家孩子,又得了第一名”,不仅会让孩子更没自信,还会让他们拒绝认识新朋友。

换个方式,我们可以这样做。邀请其他小朋友到家中做客,备好合作的玩具,比如积木、动漫卡牌等;平时多带孩子参加集体活动,比如球类运动。

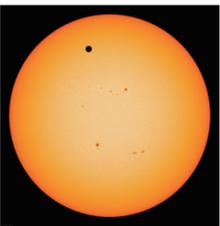
这些,都能让“怕生”的孩子摆脱社恐。而父母需要做的,就是给他们创造社交条件。如此,孩子才会在同伴交往中获得快乐。

来源:新东方家庭教育

※1975年6月5日,关闭8年后的苏伊士运河重新开放。



※2012年6月5日,亚洲、大洋洲、北美洲、欧洲大部、非洲东部、南美洲西北部出现金星凌日天象,为21世纪最后一次金星凌日。



## 君志所向 一往无前

德国哲学家尼采曾说过:“知道‘为什么’而活的人几乎能克服一切‘怎么办’的问题。”

最近看完了马伯庸的《长安的荔枝》,更是对这句话深有感触。对于身处职场的人,为了几两碎银,很多时候都身不由己。比如,面对同事的勾心斗角或是上司的变相打压,我们常常选择忍气吞声,也为了合群和讨好而往言不由衷。

很多人在职场上受了委屈,虽有不忿,但最终都变成了自我检讨和委曲求全。夜深人静时,一个人躺在床上唉声叹气,心想着忍一忍也就过去了,谁都是这么过来的,明天还等着来下锅呢。

就像书中的主人公李善德,一个恪守本分的底层小官,不会偷奸耍滑拍马屁,兢兢业业干了十几年才贷款买了套房。当得知替贵妃采买荔枝的活落到了自己的头上后,本以否极泰来,终于迎来了职业生涯的高光时刻,却不曾想着同事的道,自此身陷囹圄。

他想过申诉,但奈何道行太浅,根本不是那些人的对手,于是决定死马当活马医,说不定能拼出条血路来。此时,他也认清了一个道理,想要有活路,就得学会同流合污,成为那些他不认可的人中的一份子。可越深入“敌人”的内部,他越发现——想要升官发财,就得手握尖刀,踩着无数人的尸骨爬上去,他学不会那样的蝇营狗苟,也做不到那样的狠绝。这样的成功,让他觉得痛苦。

很多时候,我们也是这样,有的人干着一份不喜欢的工作,有的人拿着低廉的工资,整日叫苦连连,但即便痛苦难熬,也不愿放手。于是,我们戴上面具,学着别人的腔调,试着融入到让自己感到不适的氛围中。终于有一天你看似成功了,但心中却是说不出的压抑和苦闷。

也许你会想,为什么别人看起来就不痛苦呢。因为他们清楚自己要什么,而你想要的东西和他们不一样,这才是痛苦的根本。



所以,知道自己要什么,远比怎么做更重要。

在历经千辛万苦,终于把荔枝运送到长安后,李善德的夙愿得以实现。他见到了最顶层的大人物,终于成了“黄金船”上的一员。就在其他人以为李善德从此可以平步青云之时,他却拒绝了对方的盛情邀请,辞去了官职,远去苦寒之地,从此躬耕田野不问世事。

很多人觉得李善德太傻,但此时的他比任何人都再清楚不过,这才是自己真正想要的。岭南虽清苦,但自给自足的生活让他心安,且也并没有他先前所预料的那样,离开了官场就真的没了活路。现在的生活,于他而言,反而更怡然自得。而他也因祸得福,捡回一条命,免于安禄山兵变后的乱世纷争。

如今,内卷已成为常态,很多人在人潮的裹挟下,苦不堪言。但有的人虽身处其中,却能够做到甘之如饴,始终用自己的节奏来行走于天地间,并做到怡然自得,小有成就。

就像罗翔老师说的,“不要相信压力会转化为动力,你的压力只会转化为病历。人真正的动力,源自于内心深处对喜好的追求。”可见,找到自己心灵的归处,何其重要。清楚自己要什么,并遵循自己的性情和秉性,才能做到内心宁静,行动从容,最终在自己的人生道路上越走越远,越走越开阔。

彦十里



## 生活一得

## 就从一星期开始

每天开车下班的路上,我喜欢听电台广播,尤其是一档名为“一星期Flag”的节目。节目组记录下听众想听的Flag,7天之后,主持人在节目中直播连线该听众,询问Flag完成情况。一年的时间,大概听了有二百多个Flag:为了改变白天犯困的问题坚持1星期每天10点睡觉;为了司法考试坚持1星期每天晚上看书4小时……听着听着,就能想象那些朝着更好的自己而努力的人是多么快乐。

有人目标明确,也有人终日碌碌。世界在经历工业化、全球化、互联网革命后,毫无悬念开启了AI智能化、元宇宙时代,过往的一切都将被重新定义,好与坏,对与错,传统与现实,种种的界限也在改变。格子间黑夜白天地敲打键盘,收入却赶不上一平方米的房价。恋爱耗时又费力,不如一个人来得轻松自在。生活对有些人而言不过是刷刷抖音,喝喝碳酸饮料,然后继续陷入无尽的空虚。

平行时空下,有人目光坚定负重前行,有人泰然自若认同“阿姨我不想努力了”。仔细回看历史,每个社会转型期,都是小部分硬扛的人掀起波浪,大部分人被动裹挟进潮流中。面临窘境的年轻人并不奇怪,他们用“佛系”“丧”来抵抗现实的暴击。而那1年中立下的二百多个Flag,背后是二百多颗不妥协的心。他们的境遇不一定比其他人更好,但是他们选择了与“丧”不同的道路;他们不一定是小部分硬扛的人,但是他们努力不被拍打在沙滩上;他们也迷茫和焦虑,但是他们愿意摸索自己前行的方向。“幸福是奋斗出来的”,如果365天很长,不如就从7天的Flag开始改变吧。

费晓晓

## 新书架



书名:德尔塔的悲剧  
作者:(日本)浦贺和宏  
出版社:四川文学出版社  
内容简介:10岁的少年山田信介溺死在公园的水池里,被当作意外落水处理。曾经欺负山田信介的斋木、丹治、绪川三人组生怕惹上嫌疑卷入事件中,从此逐渐疏远。10年后,在死者的忌日这天,三个人也迎来了成人之日,一个自称信介童年好友的神秘男子出现在他们面前,逼迫三人说出当年的真相。从这一天起,他们将直面自己的罪行。

风吹半夏

李晓波

## 百姓天地