

# 在这间咖啡店 南翔全职妈妈绽放自我

特约记者 奚 柔

本报讯 在南翔镇东社区党群服务中心内，有一家由社区全职妈妈创业经营的咖啡店——它既是面向普通市民经营的咖啡店，也是社区全职妈妈们的“宝藏聚集地”。

近日，熟一点咖啡店店长，同时也是南翔全职妈妈妇联执委的侯菲，策划了一个“百日店长”项目，召集100位邻居轮流担任咖啡店“一日店长”，并以沙龙活动的形式，给全职妈妈搭建展示才华的平台，鼓励更多女性勇敢地追求自我。

活动当天，担任咖啡店“一日店长”的是社区全职妈妈夏娜，她分享了自己从全职妈妈到“兼职妈妈”的经历。夏娜曾是美术老师，在有了孩子之后，她选择将重心放到家庭和育儿上。回看全职妈妈这条路，她坦言有过无数次崩溃的瞬间，曾被生活琐事压得喘不过气。

五年前，夏娜逐渐产生了重新拿起画笔的想法，并通过在线上开设水彩培训课程、参与沙龙讲座、分享绘画经验不断打开自我。“艺术疗愈对我自己的帮助非常大，所以我也希望将这种方式分享给更多全职妈妈，帮助她们缓解焦虑的心情。”夏娜说。

活动参与者王红霞也是一位全职妈妈，在她看来，这样的沙龙活动有利于帮助自己暂时脱离日



常家务琐事，她说：“在画画过程中可以缓解自己的情绪，同时也学到通过颜色解读孩子的心理状况，给我带来很大启发。”

“百日店长”项目已开办了3期，3位有过全职妈妈经历、后又重新走上职场的女性，向更多全职妈妈分享专业知识，为全职妈妈带来创业灵感。“开了这个咖啡店后，我找到了属于自己的价值，

所以也希望帮助更多全职妈妈们找到人生的意义。”侯菲介绍说。

据了解，嘉定区妇联自2020年起开展“全职妈妈成长”项目，围绕家庭教育、亲子阅读、女性成长沙龙、法律及健康知识科普等领域，不断提升全职妈妈素养。为持续关注全职妈妈发展，在区、镇妇联指导下，南翔成立了全职妈妈妇联，鼓励更多全职妈妈们

利用自身优势担当社会责任，引导她们走入更广阔的天地中。



激扬巾帼志 建功新时代

“军功章有我的一半，也有你的一半”。在中国，女性被形

象地称为“半边天”，这准确地概括了妇女在社会发展中的重要作用。纵观人类历史，妇女是物质文明和精神文明的创造者；放眼神州大地，亿万女性用自身的发展。

国家议政建言的最高殿堂上，女代表、女委员履职尽责的靓丽身影，是两会流动的风景，展现着一个文明社会和现代国家的魅力；广阔的社会舞台上，“她们”在创新中自强不息、在创造中开拓进取、在创业中艰苦奋斗，彰显了自强不息、坚韧刚毅、智慧豁达的新时代女性风采。

“男女并驾，如日方东”。如果把中国的发展比喻成一部高歌行进的奏鸣曲，那女性的奋斗是其中动人心弦的旋律。“大国工匠”韩利萍潜心钻研技术，以一身精湛的数控操作加工工艺，为长征系列运载火箭发射保驾护航；“乡村医生”谢爱娥二十多年如一日坚守在洪湖中心一条小船上给渔民看病，为渔民建起了“生命之舟”……可以说，“她力量”的向阳生长，让国家前行更有动力；铿锵玫瑰的尽情绽放，让社会发展更富活力。

广大女性以行动建功新时代、以奋斗创造美好生活，我们相信，亿万妇女一定能在祖国改革发展的伟大事业中实现自身发展，在人民创造历史的伟大奋斗中赢得出彩人生。（邹禹宣）

## 南翔镇举办女企业家旱地冰球友谊赛

本报讯 为搭建发展平台、促进交流合作，5月27日，由南翔镇商会、南翔镇妇联共同举办的“乘风破浪，携手起航，南翔镇女企业家旱地冰球友谊赛”在南翔镇翔立方体育综合体顺利举办。

南翔镇女企业家们在专业教练的指导下，做好比赛前期准备工作。在学会双手握杆、带球行走、抢球、护球后，女企业家们蓄势待发、跃跃欲试，开始了正式的比赛环节。

比赛中，现场气氛欢快热烈，不时传来阵阵加油呐喊声。女企业家们在比赛场上都成了精神抖擞的运动健将，展现出不凡的团队意识、竞争意识，充分彰显了女企业家们健康向上的精神风貌。经过了激烈的角逐，最终“青春美少女”队获得了比赛的冠军。比赛中还选出了全场最佳MVP、最佳队长。

此次活动让大家在攻防之间充分感受冰上运动的乐趣，同时也团结凝聚了南翔镇女企业家们，为大家的交流合作搭建了良好平台。未来，南翔镇商会将继续探索，打造建设不同类型的活动盛会，持续为南翔镇的企业家朋友们做好服务保障工作。（本报通讯员）



## “高校毕业就业季”百日冲刺 南翔全力跑出招聘就业加速度

记者 孙管胤 张溢尧

本报讯 当前，正值“高校毕业就业季”百日冲刺期，为深入贯彻中央及各级人社部门的就业要求，全力跑出招聘就业的加速度，5月31日，“高校毕业生就业季”及“人人乐业”大型招聘会在南翔镇小美科技园开展。

共61家企业参与招聘，其中新入驻企业25家、稳岗扩岗企业16家、服务类企业20家，做到第一时间精准组织招聘。据统计，本次招聘会推出163个岗位、拟招367人，吸引求职者近1000人次，求职者通过现场与企业代表沟通，有266人与企业初步达成就业意向。

今年，南翔镇为进一步当好

服务企业、服务就业的“店小二”，推出了人社业务“惠企（民）服务直达圈”19个项目清单。在本次招聘会上，企业开出需求单，由南翔镇就业促业部门进行梳理并组建应聘群，并直接与企业对接，增强企业与应聘者之间的适配度，并落实招聘专车接送，将就业服务由“粗放式”转向“精准化”。

活动当天还举行了“就业促进团”“服务直达圈”暨“高校毕业生就业季”及“人人乐业”活动启动仪式，并为8家“就业促进团”联盟单位授牌。

南翔镇社区事务受理服务中心表示，未来会全程关注就业这第一大民生问题，以更大力度、更实举措全力做好辖区稳就业、保就业、促就业工作。

## 市容整治齐发力 街区环境再提升

通讯员 李晓波

本报讯 城市管理需要久久为功持之以恒，南翔城管中队马不停蹄地开展市容环境秩序整治工作，以防范化解市容管理难点为突破口，为全面落实精细化管理工作打好基础。近日，南翔城管中队联合东社区管理单元、公安、市场监管所、城运中心、属地物业集中力量对宝翔路第三大街、格林食街有序设摊、占道堆物等乱象开展整治。

行动中，执法人员坚持“教育与处罚相结合”、“教育整改为先”的工作理念，重点向商户宣传《上海市市容环境卫生管理条例》等

法规条例，细致讲解跨门经营、占道堆物、乱张贴等有关规定。整治行动小组督促商户当场整改违规行为，对屡劝不改仍存在乱扔垃圾、占道经营等影响市容环境卫生行为的，一律严肃查处。

此次整治行动，整改跨门经营12处、教育劝离流动摊贩2次，清理占道堆物3处。下一步，南翔城管中队将加大执法巡查力度和频次，积极回应、解决市民群众关心的东社区第三大街、格林食街周边市容环境秩序问题，通过定期组织开展联合整治行动，强化宣传教育，确保整治效果不出现“反弹”，共同维护良好的街区环境秩序。

## 红色宣讲进校园 爱国精神代代传

记者 金余凯

本报讯 为进一步增强在校学生的国防意识，营造关心和支持国防建设的良好氛围。日前，南翔镇退役军人服务站走进留云小学，开展“5.27上海解放日”爱国主义教育宣讲活动。

“全体都有！起立！”活动中，退役军人志愿者吴云飞用自己的亲身经历，生动讲述了作为军人保卫国家安全、维护社会稳定的事迹及退役返乡后参与“大上海保卫战”的故事，并告诉同学们要加倍珍惜来之不易的幸

福生活，鼓励他们努力学习，将来报效祖国。

“我也会加倍努力学习，长大以后和你一样为祖国做贡献”，学生金诗玉说。活动通过文图和视频相结合的方式讲述了“上海战役时间轴”以及上海解放的艰难历程，引起学生们的热烈反响。他们纷纷表示，通过活动，进一步认识到中国强军梦和国防建设的重要意义，体会到今天的幸福生活来之不易，自己会以强烈的进取心和高度的责任感，发奋学习，争做新时代的好少年。

## 喜报频传 南翔多家文化企业获奖

记者 陈 晨

本报讯 日前，南翔三家文化企业荣获多个市级文化企业荣誉及奖项。

上海智间网络科技有限公司打造的“萌芽熊全产业链版权IP”荣获2021年度版权服务优秀项目。上海智间网络科技有限公司通过打造萌芽熊全产业链版权IP，一方面专注内容深耕，传递“向阳而生”的正能量，以独特的文化符号助力中国文化产业的健康发展，促进版权与产业的深度融合；另一方面以版权内容为核心，资产与市场对接，拓展融资渠道，逐步形成以萌芽熊IP为核心的版权产业链，进一步放大版权作品的国内外市场价值，打造更具国际市场竞争力的中国版权作品。

魂煌文化传播（上海）有限公司打造的“古典玩偶服饰产业链品牌化版权IP”荣获2022年度版权服务优秀项目。魂煌文化传播（上海）有限公司通过打造古典玩偶服饰产业链品牌化版权IP，专注原创服饰设计与开发的内容深耕，助力版权与文化产业、服饰产业的健康发展与深度融合；另一方面以各类版权IP的联动合作为基调，扩大受众范围，逐步形成古典玩偶品牌为核心的服饰版权产业链，进一步放大版权设计作品在国内外的市场价值，打造更具有市场竞争力的中国原创设计版权作品，建立独特的文化时尚风潮体系。

上海浩煜印刷有限公司入选第一届“长三角区域印刷业一体化发展升级重点名单”及“上海印刷优势企业名单”。上海浩煜印刷有限公司成立于2008年，是在业界拥有较高知名度的专业不干胶标签制造商。公司拥有现代化的自有厂房和功能齐备的印刷设备，涵盖柔版印刷、数码印刷、凸版印刷、PS版印刷、丝网印刷等不同印刷方式，同时具备专业设计、制作、后期加工能力，为食品、日化、轮胎、物流、电子、汽车、服装、零售等众多行业300家以上的客户提供多样化的标签解决方案。



描充电桩上的二维码，进入到‘e充电’小程序，就可完成充电付费。”国网上海嘉定供电公司工作人员黄佳辰介绍，永乐会所内有永乐村党群服务中心（我嘉·邻里中心）、我嘉餐厅、卫生服务站以及永乐养老院等，村民活动较为集中，设置充电桩后，将为广大办事的新能源车主补电提供更多便利。永乐村委会也将安排专门的工作人员进行管理，方便车主夜间充电。

“充电费用按照时段分别计费，一般是每度电0.35-1.13元不等。此外，按照不停车场的管理规则，需另外收取0.3-0.44元的管理费用。”黄佳辰说。

据了解，国网上海嘉定供电公司今年共计计划新增58台，以更好服务新能源车发展战略。“我们正在与嘉定的各个村对接排摸，梳理各村充电桩的安装需求，考虑把点位布设在村民活动相对集中的区域，方便车主的充电需求。”黄佳辰说。（特约记者 张 健）

## 完善农村充电布局 满足新能源车需求

本报讯 为更好贯彻国家发展改革委、国家能源局下发的《关于加快推进充电基础设施建设 更好支持新能源汽车下乡和乡村振兴的实施意见》的要求，国网上海嘉定供电公司正着力加快农村地区充电设施布局建设，为新能源车走进农村地区营造良好环境。

5月29日，记者在南翔镇永乐会所看到，国网上海嘉定供电公司的工作人员正在对新安装的供电柜和充电桩进行设备调试。该点位共设置有2个充电桩和4个专用充电停车位。

在完成最后一路电源接线、测试电压及功率后，工作人员为地面停车位喷上了充电专用车位的标识。“我们的充电桩采用的是交流7000瓦的功率，每小时可以补7度电。相较于一般的家用充电桩3500-4000瓦的功率，这款充电桩的充电效率可以提升70%左右。”施工人员王新帅向记者介绍。

“车主只需通过手机微信扫

