

腾飞南翔

欢迎来稿 参加讨论

让智慧生活“零距离”

2018年起,南翔镇将“智慧城市”的概念引入社区,逐步推进“智慧南翔”建设。同盛公寓作为南翔镇智慧社区项目的首个试点,率先引入了“智能车辆地磁”、“人脸识别”、“智能烟感器”等现代化智能应用。随着试点的顺利推进,南翔镇东社区的各类住宅、建设中的云翔大居板块也在积极探索智慧社区模式。

智慧社区贴近生活“零距离”,全面提升居民获得感。作为城市居民生存和发展的重要载体,智慧社区服务“渗透力”最强,能多层次提升居民的获得感、幸福感、安全感;从居民需求出发,更强调“以人为本”的概念,实现居民生活更智慧、更幸福、更安全、更和谐、更文明。南翔镇很多社区都开始出现蔬菜生鲜自动售货机,社区里面的居民即使是在晚上也能够买菜,不用担心市场关门,在楼下的蔬菜自动售货机就能够买到新鲜的蔬菜和肉类。这些新型购物方式的涌现,正是智慧社区的一个缩影。

通过高科技设备、数字化系统等一系列创新的智慧应用,增强社区信息化应用能力,将不断提升城乡社区治理水平,为居民们打造更加宜居宜业的城市生活。

华丰社区 吴佳青



宜居宜业宜游之镇

南翔的名字起源于一对丹顶鹤,因鹤建寺,因寺成镇,随着现代化建设的不断深入,人们生活理念的不断提高,南翔逐步成为连接嘉定城区和市区之间的重要板块。

2018年底,轨交十一号线陈翔路站正式启用,给“距离2公里”的南翔人带来了便利的同时,也为上海南翔印象城MEGA——上海单体量最大的购物中心打通了链接整个南翔区域的通道,人流量的激增带来了无限商机,同时,交通就成了首当其冲的热点和难点,居住与商业的矛盾也日益增多:餐饮店的油烟味、车辆造成的拥堵、共享单车的无序停放、随之带来的交通事故等,南翔镇针对这些矛盾也已经作出了对策,集中力量整改,必须为行人留出一条通道,并且也有相关部门会作定期巡查。

南翔镇在实施规划中,注重人文发展一体化、环境更优化的策略,横沥河、留云湖、银翔湖公园,一步一景,一苑一湖,南翔镇兼顾居住与舒适,将人与环境塑造得更为协调,处处可见自由绽放的绿意、清脆轻啼的鸟叫、悠然自得的人儿在小道边小憩。与此同时,绿化带里的垃圾也日益增多,执勤的志愿者站岗能及时制止不文明的行为,但还是希望大家能自觉遵守文明约定,我们都期待着这个家门口的城镇的蜕变。

华翔社区 张 龚

生活一得

极简

随着社会的发展,各行各业的要求都逐渐增高,于是年轻人的生存压力也与日俱增。对有的人来说,既然无法做到开源,节流似乎成了唯一的出口。

有人省出了两套房,有的人则提前存够了养老金,先人一步跨入了退休的行列,成为了人生赢家。而有的人,就算把日子过得紧巴巴,却也总存不下钱。生活质量的降低,导致幸福感直线下降。那种窘迫感,多少有点让人心酸。

其实,无论境况如何,节俭都是必要的。但节俭不是刻意怠慢自己,真正的节俭,应该是一种极简的生活方式。

我家的老一辈就很容易把节俭变成苛刻,囤过量的打折水果,先捡不那么新鲜的吃,最后每天都在吃烂水果;剩菜舍不得倒,吃坏了肚子,花了买药的冤枉钱;一次性塑料制品堆积如山,一年也用不上几次,生活空间却因此变得杂乱拥挤。

有时候,我们年轻人在节约上也未尝没有本末倒置过。如果早晨的一杯咖啡能为你带来高效的生产力,那这杯咖啡就买的值;但如果你只是为了拍照发朋友圈,以此来炫耀自己的生活方式,那真的大可不必。

又譬如周末和朋友相约的一顿大餐,能为你带来一整天的好情绪和放松的心境,那就去吃;但如果赴约会让你感到消耗,那就远离。

节俭不是假把式,也不是吝啬,更不是无条件地降低生活水准。“钱应该花在刀刃上”这句话不无道理。我所谓的“刀刃”就是感念当下最确切重要的东西,不浪费自己的时间、情绪、经济资源,从心上断舍离,迎来极简生活的最高级。

彦十里

新书架



书名:人间孤独:鲁迅的百年觉醒
作者:鲁迅
出版社:江苏凤凰文艺出版社

内容简介:鲁迅先生是中国的脊梁,对中国社会、人性、文化有着深刻的洞悉与体察,他的精神被称为中华民族之魂。他一生著述逾千万字,作品的文学价值极高。本书精选了鲁迅先生的多篇散文、小说、杂文,句句深刻,篇篇清醒,刻画着百年前的中国社会,具有极高的阅读价值。他的观点,在现在依然有警醒世人的力量,或许我们能从鲁迅先生的文字中领悟到自己的人生哲学。

专家谈家庭教育

有远见的父母从不逼孩子写作业

每个妈妈都是光芒万丈的女神,美丽、自信、优雅,前提是——不让她辅导作业。没有作业时,一家人其乐融融,母慈子孝。

一旦开始辅导孩子作业,看到小动作不断、讲几百遍都还是不会做的亲宝贝……亲妈也忍不住要拍桌、怒吼,胸闷,甚至气得和孩子一起哭!妈妈爱着孩子,希望帮孩子减轻作业带来的压力,可谁知道,最终被伤害的,却是自己。

小小一个作业,成了好多家庭最可怕的导火索,拿走了妈妈的风采,抢走了孩子的自信,摧毁了家庭的和谐。到底哪里出了问题?

教育方式不对,最终会毁了孩子。这世界上很多事,似乎都不是只有努力就够了,如果方法用错了,越努力效果反而越差。

星辰妈妈自问是个非常努力和负责的家长,她非常重视孩子的作业问题,上班时也挤时间提醒孩子别忘记写作业,下班后更是把所有时间都用在辅导孩子做作业上。比如,担心孩子漏掉哪一门作业,她随时盯着微信群,只要有家长提了什么作业她就马上打电话给儿子,提醒他别忘了某某作业;比如,孩子在做作业时容易走神,星辰妈妈把闹钟按照半小时的频率设置一次,并且随时在旁边提醒,把儿子的注意力拉回来;比如,孩子做作业时她全神贯注,发现错误马上指出,帮儿子提高正确率。

可是,孩子却总是像和她作对一样,要么不把她说的话放在心上,强调过的事情转头就会忘掉。要么是写作业越来越爱开小差,越来越不专注。要么是作业差错率持续提高,甚至一个错误反复犯。

星辰妈妈不知道自己做错了什么,她只能继续加强催促的火力,把儿子盯得更紧一些。

她没有意识到,这些行为背后,给孩子带来的伤害其实不小,电话打得越多,孩子就越焦虑,对

作业就更加抗拒。对孩子大吼加重了孩子的情绪压力,走神的频率也更高。

似乎每个中国家庭都曾上演过辰辰家这一幕。数据显示,58%的家长每天辅导孩子做题,其中90.8%的家长辅导作业时跟孩子发过火,55%的家长辅导作业时打过孩子,73.4%的家长对陪写作业感到筋疲力尽。而这些行为,都在无形中伤害着我们的亲子关系。

由于家长辅导作业方式不得法,导致大人筋疲力尽、孩子厌学怠学、母子离心,更严重的,孩子小时候做作业时产生的粗心拖延等毛病一直影响到日后学习、工作,实在得不偿失。

聪明的家长,善于从根源解决问题。“中国老师们的老师”田弘杰,是一位有着20余年儿童心理学研究经验的资深专家,同样身为一位妈妈,她也曾为孩子做作业的事情伤透脑筋。

2016年,田老师的女儿刚上小学。由于宝宝之前在幼儿园一直表现很好,她曾以为小学不用多操心,但写作业时,孩子磨蹭、分心、马虎、大开脑洞等种种问题层出不穷,让田老师倍感崩溃,别人家孩子有的问题,她的孩子一个都没落下。白天在学校上课,晚上还要回来与孩子和作业大战,那段时间,田老师累得几乎喘不过气。

自己的疲惫压力还是小事儿,田老师最担心的,是孩子会不会因为作业写不好被学校老师批评?在学校能坐得住吗?老师讲的能听懂吗?重重压力之下,田老师决定采取行动,利用自身专业知识解决辅导作业的问题。

田宏杰从儿童心理的角度入手,找到了孩子做作业时种种问题背后的真实原因。比如,孩子多动易分心,不是他们调皮,而是在14岁之前大脑额叶没有发展好,神经的抑制功能不强。再比如,孩子抗拒写作业,也不是他们偷懒,而是人性本能的战斗逃跑

※2009年5月22日,山东省莱州市被中国老年学学会命名为“中国长寿之乡”。



※1907年5月22日,黄冈起义爆发。



古猗小学社团参加市级展示活动



第十三届上海市青少年摄影创作实践活动暨嘉定区青少年科技节展示活动于2023年5月13日在嘉定区儿童公园成功举办。

上海市嘉定区古猗小学“生态水族箱”社团受邀参展,本次活动古猗小学展示了一套由师生共同设计和制作的生态水族箱,并且设置了“水族箱的秘密”互动答题环节,前来参观学习的各校师生、家长积极参与互动,大家在轻松愉悦的氛围中,收获了很多自然生态、生物科学方面的知识。

《生态水族箱》是古猗小学在2017年开设的科技社团,后续几年中还研发了课程资源包。学生通过对“鱼菜共生”系统的探究,来理解自然界的生态循环规律,从而建立绿色环保、低碳生活的理念。其实,“鱼菜共生系统”就是让鱼和植物共同生活在一个系统里面,简单来讲就是养鱼不用换水,植物无需施肥,让含

有鱼类粪便的水去滋养植物,让植物吸收对鱼类有害的物质,从而达到鱼和植物共生共赢。

整个系统由养鱼区、过滤区、种植区组成。系统中有三个非常重要的角色,分别是鱼、微生物和植物。鱼类生活在水中会产生粪便,这些粪便被微生物分解为植物可以吸收的养分,植物吸收了水中的养分,水质得到了净化,从而实现了鱼类和植物共生共赢的关系。

学校希望通过这次活动,能让学生们加深对环保和可持续发展的认识,了解大自然生态循环的意义,并将这些知识运用到实践中,将来能够为环境保护和科技发展做出自己的努力。

来源:上海市嘉定区古猗小学



主题:弹唱《孟丽君》

演员:苏州吴江评弹团 边敬

时间:6月16日~30日

地点:桂溪书场

剧情简介:元朝时云南有三大家族分别孟士元、皇甫敬、刘捷。三家分别有二子一女,为争一女,比箭联姻,谁知刘家输了之后怀恨在心。刘捷在皇帝面前参奏皇甫敬,说其意图谋反,皇帝信以为真,为此皇甫一家落难……

(以上信息仅供参考,具体安排以当天公告为准)



风吹麦浪

大鹏 摄